

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

SALA	INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	SALA	INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SALA 1	7:15	8:10		BODYPUMP		BODYPUMP				SALA 2	15:30	16:15				BODYBALANCE			
CYCLING	7:15	8:05	á-CYCLING		á-CYCLING					SALA 1	15:45	16:30			HBX BOXING				
SALA 2	7:15	8:00					ESPALDA SANA			SALA 1	15:45	16:40	BODYPUMP						
FITNESS	7:30	7:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'			PISCINA	15:45	16:30		SUPHIIT					
SALA 1	7:30	8:30					NEW! GAP			FITNESS	16:30	16:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'
PISCINA	7:30	8:15			SUPHIIT					SALA 2	16:30	17:15				HATHA YOGA			
FITNESS	8:15	9:00								SALA 1	16:45	17:25		HBX BOXING					
SALA 2	8:15	9:00		PILATES			HIPOPRESIVOS			SALA 2	17:00	17:45	PILATES	HIPOPRESIVOS	HIPOPRESIVOS				
PISCINA	8:15	9:00	AQUACARDIO		AQUACARDIO					CYCLING	17:00	17:50		á-CYCLING					
FITNESS	8:30	8:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'			SALA 1	17:15	18:10				BODYPUMP			
SALA 2	8:30	9:15			YOGA MEDITACIÓN	PILATES				FITNESS	17:30	18:00	TRX 30'	á-WOD 30'	TRX 30'	á-WOD 30'	TRX 30'	á-WOD 30'	TRX 30'
PISCINA	8:45	9:30				AQUACARDIO				SALA 1	17:30	18:15					BODYPUMP		
PISCINA	9:00	9:45	AQUACARDIO	AQUACARDIO	AQUACARDIO		AQUACARDIO	AQUACARDIO		SALA 1	17:30	18:30	ZUMBA						
SALA 2	9:15	10:00					HATHA YOGA			SALA 2	17:30	18:15				PILATES AVANZADO	BODYBALANCE		
FITNESS	9:30	9:45	ABD 15'		ABD 15'		ABD 15'			SALA 1	17:45	18:30		BODYATTACK					
SALA 1	9:30	10:15		BODYATTACK						SALA 1	17:45	18:40			ZUMBA				
SALA 1	9:30	10:25	BODYPUMP		BODYSTEP		BODYPUMP			CYCLING	17:45	18:35	á-CYCLING			á-CYCLING	á-CYCLING		
SALA 2	9:30	10:15	á-WELLNESS	BODYBALANCE	HIPOPRESIVOS	BODYBALANCE				SALA 1	17:55	18:50							
CYCLING	9:30	10:20		á-CYCLING		á-CYCLING				SALA 2	18:00	18:45	YOGA MEDITACIÓN	STRETCHING	BODYBALANCE				
PISCINA	9:45	10:30	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	AQUACARDIO			CYCLING	18:00	18:50			á-CYCLING				
SALA 1	9:45	10:40						BODYCOMBAT	ZUMBA/SH'BAM	FITNESS	18:30	18:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'			
SALA 1	10:00	10:45				á-TONO				SALA 1	18:30	19:45					SH'BAM		
CYCLING	10:00	10:50						á-CYCLING		SALA 2	18:30	19:15					HATHA YOGA		
PISCINA	10:00	10:45			AQUAFITNESS					CYCLING	18:30	19:20		á-CYCLING					
SALA 2	10:15	11:00					PILATES			SALA 1	18:40	19:35	BODYSTEP						
ZONA PÁDEL	10:15	11:15		á-FIT						SALA 1	18:45	19:45		BODYCOMBAT				BODYCOMBAT	
FITNESS	10:30	10:45	ABD 15'		ABD 15'		ABD 15'			SALA 2	18:45	19:30						NEW! STRETCHING	
SALA 2	10:30	11:45				HATHA YOGA				SALA 1	19:00	19:55			BODYPUMP				
SALA 2	10:30	11:15	PILATES	SH'BAM	PILATES					SALA 2	19:00	19:45	BODYBALANCE	PILATES	PILATES				
CYCLING	10:30	11:20					á-CYCLING		á-CYCLING	CYCLING	19:15	20:05				á-CYCLING	á-CYCLING		
PISCINA	10:30	11:15					SUPHIIT			PISCINA	19:15	20:00	SUPHIIT						
SALA 1	10:45	12:00		HATHA YOGA						PISCINA	19:15	19:55	AQUAFITNESS	AQUACARDIO					
SALA 1	10:45	11:40	BODYCOMBAT			BODYPUMP				SALA 1	19:30	20:15							GAP
SALA 1	11:00	11:55					ZUMBA	BODYPUMP	BODYPUMP	FITNESS	19:30	19:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'			
PISCINA	11:00	11:45				SUPBALANCE				CYCLING	19:30	20:20	á-CYCLING		á-CYCLING				
PISTA 1	11:00	11:55			á-PÁDEL					OUTDOOR	19:30	20:30		Accura AMIGOS RUNNING					
SALA 2	11:15	12:00					STRETCHING			SALA 2	19:45	20:30					PILATES	ESPALDA SANA	
FITNESS	11:30	11:45		ABD 15'		ABD 15'	ABD 15'			SALA 2	19:50	20:35			ESPALDA SANA				
FITNESS	11:30	12:00	TRX 30'		TRX 30'					PISCINA	19:45	20:30			AQUAFITNESS	AQUACARDIO			
SALA 1	11:30	12:00				ZUMBA				ZONA PÁDEL	19:45	20:45		á-FIT					
SALA 2	11:30	12:15	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA					SALA 1	20:00	20:45							
CYCLING	11:30	12:20						á-CYCLING		SALA 1	20:00	21:00	BODYPUMP						
SALA 1	12:00	12:55	ZUMBA							SALA 2	20:00	20:45	PILATES	BODYBALANCE					
CYCLING	12:00	12:50							á-CYCLING	PISCINA	20:00	20:45	AQUACARDIO	SUPHIIT					
SALA 1	12:15	13:10							ZUMBA/SH'BAM	ZONA PÁDEL	20:00	21:00							á-FIT
SALA 2	12:15	13:10						STRETCHING		SALA 1	20:30	21:30			HATHA YOGA				
FITNESS	12:30	12:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'		ABD 15'	ABD 15'	CYCLING	20:30	21:20		á-CYCLING					
FITNESS	12:30	13:00					TRX 30'			FITNESS	20:45	21:15			TRX 30'				
FITNESS	13:30	13:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'		ABD 15'	ABD 15'	SALA 1	20:30	21:30							SALSA*
PISTA 1	14:00	14:55					á-PÁDEL			SALA 1	21:00	21:45	NEW! 3xHIIT	NEW! 3xHIIT					
FITNESS	14:30	14:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	SALA 2	21:00	21:45	ESPALDA SANA						MOBILITY
SALA 1	14:30	15:25	TOTAL LES MILLS	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT				CYCLING	21:00	21:50	á-CYCLING	NEW!					
SALA 2	14:30	15:15																	
CYCLING	14:30	15:20	á-CYCLING	á-CYCLING			PILATES												
FITNESS	15:30	15:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'										
SALA 1	15:30	16:15		PILATES															

**NUEVA APP CLUBS ÁCCURA**

Para reservar y estar informado, descárgate la nueva app Clubs Accura

**LES MILLS BODYPUMP** **LES MILLS BODYSTEP**

**LES MILLS BODYCOMBAT** **LES MILLS BODYATTACK**

**LES MILLS BODYBALANCE** **LES MILLS SH'BAM**

**ZUMBA FITNESS** **TRX**

**HBX BOXING**

**HIPOPRESIVOS\*** Es necesaria una prueba de nivel para la realización de la actividad. Más información en recepción. Actividad fuera de cuota. [Info.zaragoza@accura.es](mailto:Info.zaragoza@accura.es) · 976 50 67 20 · [www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)  
facebook.com/AccuraZGZ · IG: @accura\_zaragoza

**SALSA\*** Actividad fuera de cuota. Más información en recepción y en el carrusel de la home de la app.

**HORARIO:** De lunes a viernes de 6:30h a 22:30h. Sábados y domingos de 8:30h a 20:00h. Festivos de 8:30h a 15:00h. Los espacios deportivos cerrarán 30 min. antes de la hora de cierre.

\*La dirección se reserva el derecho de modificar los horarios según las necesidades del club.

Las actividades exteriores pueden variar en su localización en función de la climatología.

- ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA MIND
- ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA FITNESS
- ACTIVIDADES EXPRESS (COMUN. FITNESS)
- ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA CYCLING

- ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA RUNNING
- ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA MOVING
- ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA SWIMMING
- ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA PÁDEL