

# HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES

## A PARTIR DEL 2 D'ABRIL

SALA	HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESTUDI	8 A 8:55H	TBC				
ESTUDI	8 A 8:45H				À-CYCLING	
SALA FITNESS	8:30 A 9:25H		FITNESS			
ESTUDI	8:30 A 9:25H			TBC		PILATES
ESTUDI	9 A 9:55H	PILATES				
SALA FITNESS	9 A 9:55H				FITNESS	
ESTUDI	9:30 A 10:25H		BODYPUMP	IOGA		
ESTUDI	9:30 A 10:15H					À-CYCLING
PÀDEL	9:30 A 11H	AMERICANA EXPRESS B		AMERICANA EXPRESS B		
PADEL	10 A 12:30H					AMERICANA EXPRESS C
TENNIS	10 A 12:30H		RODA TENNIS		RODA TENNIS	
SALA FITNESS	10 A 10:55H	FITNESS				
ESTUDI	10 A 10:55H				TBC	
SALA FITNESS	10:30 A 11:25H			À-FIT		FITNESS
ESTUDI	10:30 A 11:25H		ESQUENA SANA			

OUTDOOR	17:30 A 18:25H	À-SPORTS KIDS		À-SPORTS KIDS		
ESTUDI	17:30 A 18:25H	TBC		FITNESS		BODYPUMP
ESTUDI	18 A 18:55H		FITNESS			
SALA FITNESS	18 A 18:55H				FITNESS	
ESTUDI	18:30 A 19:25H			BODYPUMP		PILATES
SALA FITNESS	18:30 A 19:25H	À-FIT				
OUTDOOR	19 A 19:55H				À-FIT	
ESTUDI	19 A 19:45H		À-CYCLING			
ESTUDI	19:30 A 20:25H	PILATES				
SALA FITNESS	19:30 A 20:25H			À-FIT		FITNESS
ESTUDI	20 A 20:55H		BODYPUMP			
ESTUDI	20 A 20:45H				À-CYCLING	

\*La direcció es reserva el dret de modificar els horaris segons les necessitats del club

**COMUNITAT FITNESS** Si t'agraden les activitats d'alta intensitat o entrenar per lliure a la sala, és la teva comunitat.

**COMUNITAT MIND** Comunitat pels amants de les activitats que connecten cos i ment.

**COMUNITAT CYCLING** T'és igual carretera, pla, muntanya o sprints... però sempre damunt d'una bici.

**COMUNITAT PÀDEL** Ens encanta el concepte del tercer temps i els grans esdeveniments.

**COMUNITAT TENNIS** Sempre amb una raqueta a la mà? És la teva comunitat.

**ACTIVITATS KIDS** Esport i diversió sota el nostre lema "Aprèn jugant".



NEW

Al QR trobaràs la descripció de cada activitat, la duració, les calories, la intensitat o el nivell de dificultat de cadascuna d'elles

**HORARI CLUB:** de dilluns a divendres de 8 a 23h · dissabtes de 8 a 20h · diumenges de 8 a 20h

**HORARI FITNESS:** de dilluns a divendres de 8 a 22h · dissabtes de 8 a 19:30h · diumenges de 8 a 19:30h

[www.clubsaccura.es/teia](http://www.clubsaccura.es/teia) · [info.teia@accura.es](mailto:info.teia@accura.es) · 93 555 37 00