

SALA	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CYCLING	7:30	8:15	CYCLING VIRTUAL				CYCLING VIRTUAL
CYCLING EXT.	7:30	8:15		à- CYCLING		à- CYCLING	
CYCLING EXT.	7:30	8:25	BODYPUMP		à-FIT		
TRX EXTERIOR	8:30	8:45	ABD 15'	ABD 15'		ABD 15'	
TRX EXTERIOR	8:30	9:00			à-WOD 30'		à-WOD 30'
PISCINA	9:30	10:15		AQUACARDIO		AQUACARDIO	
CYCLING EXT.	9:30	10:15	à- CYCLING		à- CYCLING		à- CYCLING
C. FUTBOL	9:30	10:25			BOOTY WORKOUT	BODYPUMP	
SALA 3	9:30	10:25	PILATES				
SALA 2	10:00	10:55					ZUMBA
TRX EXTERIOR	10:00	10:30		GAP 30'		GAP 30'	
CYCLING	10:00	10:45		CYCLING VIRTUAL			
SALA 3	10:30	11:25				PILATES	IOGA HATHA
PISCINA	10:30	11:15	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS
TRX EXTERIOR	10:30	11:00					GAP 30'
C. FUTBOL	10:30	11:25	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
TRX EXTERIOR	11:00	11:15					ABD 15'
TRX EXTERIOR	11:00	11:30	ESQUENA SANA 30'	ESQUENA SANA 30'			
CYCLING	14:15	15:00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	
CYCLING EXT.	14:15	15:00			à- CYCLING		
CYCLING	15:15	16:00					CYCLING VIRTUAL
CYCLING EXT.	15:15	16:00	à- CYCLING				
C. FUTBOL	15:15	16:10				BODYPUMP	
OUT. TRAIN	15:15	16:10		à-FIT			
SALA 2	17:30	18:25	PILATES				
SALA 3	17:30	18:25	JUMP KIDS				
CYCLING EXT.	17:30	18:15	à- CYCLING				
TRX EXTERIOR	17:30	17:45	ABD 15'				ABD 15'
TRX EXTERIOR	17:30	18:00				ESQUENA SANA 30'	
C. FUTBOL	17:30	18:25			FUTBOL KIDS		BODYPUMP
OUT. TRAIN	17:30	18:25			BODYCOMBAT		
OUTDOOR	17:30	18:25					à-FIT KIDS
SALA 3	18:00	18:55		à-JUMP		à-JUMP	GAP
SALA 3	18:00	18:50			IOGA KUNDALINI		
CYCLING EXT.	18:00	18:45		à- CYCLING	à- CYCLING	à- CYCLING	
C. FUTBOL	18:00	18:55				BODYPUMP	
SALA 3	18:30	19:25	IOGA KUNDALINI				
PISCINA	18:30	19:15	AQUAFITNESS	AQUAPILATES	AQUAFITNESS		
CYCLING EXT.	18:30	19:15					à- CYCLING
TRX EXTERIOR	18:30	19:00		ESQUENA SANA 30'			
C. FUTBOL	18:30	19:25	BODYPUMP				
SALA 2	19:00	19:55		BOXA		BOXA	
SALA 3	19:00	19:55			ZUMBA	PILATES	IOGA HATHA
PISCINA	19:00	19:45				AQUACARDIO	
CYCLING EXT.	19:00	19:45	à- CYCLING	à- CYCLING			
CYCLING EXT.	19:00	19:55				BODYCOMBAT	
TRX EXTERIOR	19:00	19:15		ABD 15'			
TRX EXTERIOR	19:00	19:30	TRX 30'			à-WOD 30'	à-WOD 30'
C. FUTBOL	19:00	19:55		ZUMBA	à-FIT		
OUTDOOR	19:00	20:00		à-RUNNING		à-RUNNING	
PISCINA	19:15	20:00					AQUAPILATES
SALA 3	19:30	20:25	ZUMBA				
CYCLING EXT.	19:30	20:15			à- CYCLING		
PISCINA	19:30	20:15	SUPHIIT				
C. FUTBOL	19:30	20:15	3xHIIT				
C. FUTBOL	19:30	20:25				à-FIT	
OUT. TRAIN	19:30	20:25			à-SPARTAN		
SALA 3	20:00	20:55		IOGA HATHA	PILATES		
CYCLING	20:00	20:45				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
CYCLING EXT.	20:00	20:55	BODYCOMBAT				
TRX EXTERIOR	20:00	20:30	à-WOD 30'	TRX 30'	à-WOD 30'	TRX 30'	à-WOD 30'
OUT. TRAIN	20:00	20:45		3xHIIT			
SALA 3	20:30	21:25				IOGA KUNDALINI	
P. TENNIS	20:30	21:25	à-TENNIS		à-TENNIS		

## DISSABTE

C. FUTBOL	10:00	10:50	à-FIT
CYCLING	10:00	10:45	CYCLING VIRTUAL
CYC. EXT.	11:00	11:45	à- CYCLING
TRX EXT.	11:00	11:15	ABD 15'
PISCINA	11:15	12:00	AQUAFITNESS
TRX EXT.	11:45	12:15	GAP 30'
C. FUTBOL	12:00	12:55	PILATES
KIDS	10:00	12:30	ESPLAI KIDS

## DIUMENGE

CYC. EXT.	10:30	11:15	à- CYCLING
PISCINA	11:30	12:15	AQUAFITNESS
CYCLING	11:30	12:15	CYCLING VIRTUAL
C. FUTBOL	12:30	13:25	STRETCHING

\*La direcció es reserva el dret de modificar els horaris segons les necessitats del club

## HORARI

De dilluns a divendres de 7:15h a 23:00h.  
Caps de setmana de 8:00h a 21h.  
Festius de 8:00h a 15h.

Els espais esportius tancaran 30 minuts abans del tancament del centre.

Els partits de tennis i pádel podran finalitzar a les 23h.

T. 93 640 66 86 · info.santboi@accura.es  
clubsaccura.es/sant-boi

LES MILLS **BODYPUMP** LES MILLS **BODYCOMBAT**

ZUMBA FITNESS

TRX

ACTIVITATS COMUNITAT MIND

ACTIVITATS COMUNITAT FITNESS

ACTIVITATS EXPRESS  
-COMUNITAT FITNESS-

ACTIVITATS COMUNITAT CYCLING

ACTIVITATS COMUNITAT MOVING

ACTIVITATS COMUNITAT RUNNING

ACTIVITATS COMUNITAT SWIMMING

ACTIVITATS COMUNITAT TENNIS

Per reservar les teves sessions  
i estar informat

DESCARREGA'T  
L'APP CLUBS ÀCCURA



Consigüelo en el  
App Store

GET IT ON  
Google Play