

*Activitats incloses a
la quota!*

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2023-2024

Tordera C/ de l'Amistat s/n · 08490
Tel. 93 764 26 76
info.tordera@accura.es
www.clubsaccura.es

*Activitats
de dilluns a dissabte!*

WATERPOLO

Activitat orientada a l'ensenyament del waterpolo des de la base (funcionament, desplaçaments, normes, etc.). Per a nens i nenes de 7 a 13 anys.

BENEFICIS Ajuda a conèixer el propi cos i a millorar a nivell motriu. És important el desenvolupament físic en aquestes edats en tots els aspectes, així com el propi coneixement del cos i de les seves possibilitats en el medi aquàtic. D'aquesta manera els nens/es van adquirint un domini del medi.

HORARIS Dimecres i divendres de 19:15h a 20h. **De 7 a 13 anys.**

À-DANCE KIDS

Activitat coreografiada on, de forma lúdica, milloraran la seva coordinació a través del ball. Es treballaran diferents estils musicals.

BENEFICIS Ajuda a conèixer el propi cos i a millorar a nivell motriu. Millora de l'equilibri, coordinació i interiorització del moviment del cos. D'aquesta manera els nens/es van adquirint major domini del seu propi cos.

HORARIS Dimecres de 18:15h a 19:10h **De 3 a 13 anys.**

NEW

KARATE KIDS

Iniciació amb tècniques senzilles sense perill, en un ambient de respecte cap als altres nens i nenes.

BENEFICIS Aquesta activitat serveix com a eina complementària al desenvolupament integral del nen/na, des de l'edat infantil fins l'adolescència.

HORARIS Dilluns i dimecres de 17:15h a 18:05h. **De 4 a 13 anys.**

CROSSFIT KIDS

Activitat en la qual els més petits podran aprendre unes certes competències i millorar la seva forma física.

BENEFICIS Reforçar la seva autoestima amb l'assoliment de petites metes i el treball en equip. Notaran que la seva força, velocitat i resistència milloren, a més de moltes altres capacitats físiques.

HORARIS Dimarts i dijous de 17:15h a 18:05h. **De 4 a 9 anys i de 10 a 13 anys.**

FAMILY-FIT

Activitat per a entrenar en família i millorar les qualitats físiques bàsiques, a través de la diversió, reforçant valors tan importants com l'esforç i la companyonia.

BENEFICIS Són classes adaptades a cada edat en quant a moviments i intensitat es refereix. És la base perfecta perquè els teus fills i filles millorin en altres esports. Guanyaran elasticitat, flexibilitat, coordinació, equilibri i resistència.

HORARIS Dissabte d'11h a 12h. **De 4 a 13 anys.**

PREUS

ACTIVITAT	SOCI	PREUS MENSUALS
		NO SOCI
Waterpolo	GRATUÏT SOCIS*	40€ Una activitat
Dance Kids		
Karate Kids		60€ Dues activitats
Crossfit Kids		
Family-fit		

***SOCIS** nens i nenes que gaudeixen de la QUOTA INFANTIL.

QUOTA INFANTIL

A CEM Tordera volem que els més petits creixin en un ambient sa i carregat d'esport. Amb la quota infantil podran gaudir de totes les activitats Kids que hi ha a l'horari.

Coneixes totes les nostres **quotes familiars**?

• Quota infantil: 32,25 €

Quota familiar a partir de dos adults i dos nens: 32,25 €

Quota família nombrosa* a partir de dos adults i tres nens: 27,25 €

Quota monoparental* a partir d'un adult i un nen: 32,25 €

* Sempre aportant l'acreditació pertinent.

! Per contractar la **quota infantil ÉS IMPRESCINDIBLE** que el pare, mare o tutor sigui soci del centre.

