

cem**tordera**

centre esportiu municipal

C/ de l'Amistat s/n · 08490 Tordera

Tel. 93 764 26 76

info.tordera@accura.es

www.clubsaccura.es

ACTIVITATS KIDS 2022-2023

*Activitats incloses
a la quota!*

À-DANCE KIDS

WATERPOLO

WATERPOLO

Activitat orientada a l'ensenyament del waterpolo des de la base (funcionament, desplaçaments, normes, etc.). Per a nens i nenes de 7 a 13 anys. A través de jocs i diferents activitats, anirem introduint als nens en el waterpolo, en les seves dinàmiques i regles, així com en els valors de l'esport.

BENEFICIS

Ajuda a conèixer el propi cos i a millorar a nivell motriu. És important el desenvolupament físic en aquestes edats en tots els aspectes, així com el propi coneixement del cos i de les seves possibilitats en el medi aquàtic. D'aquesta manera els nens/es van adquirint un domini del medi.

HORARIS

Dimarts i dijous de 19:15h a 20h. **De 7 a 13 anys.**

À-DANCE KIDS

De 3 a 6 anys i de 7 a 13 anys: Activitat coreografiada on, de forma lúdica, milloraran la seva coordinació a través del ball. Es treballaran diferents estils musicals, des dels més clàssics als més contemporanis com el hip hop.

BENEFICIS

Ajuda a conèixer el propi cos i a millorar a nivell motriu. Millora de l'equilibri, coordinació i interiorització del moviment del cos. D'aquesta manera els nens/es van adquirint major domini del seu propi cos.

HORARIS

Dilluns i dimecres de 17:15h a 18:10h. **De 3 a 6 anys.**

Dilluns i dimecres de 18:15h a 19:10h. **De 7 a 13 anys.**

QUOTA INFANTIL

Amb la quota junior podran gaudir de les activitats kids de l'horari.

3-6 anys 35,90 €

7-13 anys 39,90 €



Coneixes les **QUOTES FAMILIARS?**

Demaneu informació a recepció i gaudiu de l'esport en família.

INSCRIPCIONS:

En el moment de l'alta s'abonarà la matrícula i les despeses de gestió més la part proporcional de la quota del mes en curs.



C/ de l'Amistat s/n · 08490 Tordera

Tel. 93 764 26 76

info.tordera@accura.es

www.clubsaccura.es

 Cem Tordera

cemtordera
centre esportiu municipal