

# CURSETS DE NATACIÓ

2023-2024

APRÈN  
JUGANT!

INSCRIPCIONS  
A PARTIR 3/07



C/ de l'Amistat s/n · 08490 Tordera  
Tel. 93 764 26 76 · info.tordera@accura.es  
www.clubsaccura.as

**cem**tordera  
centre esportiu municipal

# ESCOLA DE NATACIÓ

**APRÈN JUGANT** Una metodologia pròpia, desenvolupada per un equip de professionals amb una trajectòria de més de 10 anys. Ensenyant amb èxit a més de 3.000 cursetistes per temporada entre tots els nostres centres. L'objectiu és l'aprenentatge i el perfeccionament de la natació, amb un mètode de seguiment individual del nen/a en grups molt reduïts. Sempre des de la perspectiva del joc, on aprèn passant-s'ho bé.

## GRUPS ESCOLA DE NATACIÓ

Diferenciem 7 grups de treball en funció dels nivells dels alumnes:

NIVELLS	DIES I HORARIS		DESCRIPCIÓ
Tortuga	Dilluns Dimarts, dijous Dimecres Divendres Dissabte	17:00h / 17:45h / 18:30h 17:00h / 17:45h 17:00h / 17:45h / 18:30h 17:00h / 17:45h / 18:30h 10:45h / 11:30h / 12:15h	Alumnes que s'adapten al medi aquàtic, familiarització
Calamar	Dilluns Dimarts, dimecres Dijous, divendres Dissabte	17:00h / 17:45h / 18:30h 17:00h / 17:45h / 18:30h 17:00h / 17:45h / 18:30h 10:45h / 11:30h / 12:15h	Alumnes que ja comencen a fer desplaçaments dorsals i ventrals
Sardina	Dilluns Dimarts, dimecres Dijous, divendres Dissabte	17:00h / 17:45h / 18:30h 17:00h / 17:45h / 18:30h 17:00h / 17:45h / 18:30h 10:00h / 11:30h	Autonomia dins de l'aigua. Alumnes que són capaços de fer tot tipus de desplaçaments. Inici a la coordinació de crol i esquena
Doff	Dilluns, dimecres, divendres Dijous Dissabte	17:45h 18:30h 10:00h / 12:15h	Coordinació de crol, esquena i braça
Orca	Dilluns Dimecres i divendres Dissabte	17:00h 18:30h 10:00h	Coordinació de crol, esquena i braça, més fluït
Tauró	Dilluns Dimecres i divendres Dissabte	17:00h 18:30h 10:00h	Perfeccionament de la tècnica d'estils i iniciació a la papallona
Perfeccionament tècnic	Dissabte Dimarts i dijous	10:00h 18:30h	Perfeccionar la tècnica d'estils i salvament aquàtic

 No sap nedar  Mostra autonomia a l'aigua  Té coordinació d'estils  Controla els diferents estils



## DATES I HORARIS ESCOLA DE NATACIÓ

Els curssets són de caràcter anual, coincidint amb el calendari escolar:

**1r quadrimestre:** del 4 de setembre al 22 de desembre

**2n trimestre:** del 8 de gener al 23 de març

**3r trimestre:** del 2 d'abril al 22 de juny



La duració de l'activitat serà de **45 minuts**



## MONITORS

La ràtio establerta en els diferents grups és:

**Tortuga:** 1 monitor per cada 8 nens/es

**Calamar:** 1 monitor per cada 9 nens/es

**Sardina:** 1 monitor per cada 10 nens/es

**Dofi:** 1 monitor per cada 12 nens/es

**Orca, tauró i perfeccionament:** 1 monitor per cada 12 nens/es

**Sempre garantint la màxima seguretat!**



## AVALUACIONS

Un sistema d'avaluació individual, on els pares rebreu un informe trimestral amb l'evolució del vostre fill/a. Aquest informe s'explicarà i donarà de forma personalitzada.



## PREUS TRIMESTRALS ESCOLA DE NATACIÓ

DIES	1R PAGAMENT SET.		TRIMESTRE	
	soci	no soci	soci	no soci
1 dia setmana	32,45€	38,15€	97,30€	114,45€
2 dies setmana	47,30€	55,65€	141,90€	166,95€



## INSCRIPCIONS

Les inscripcions per socis i cursetistes de la temporada anterior seran a partir del **3 de juliol** i per nous cursetistes a partir del **17 de juliol**. En el moment de la inscripció s'abonarà **setembre** i **16€ en concepte d'inscripció** on s'inclou l'assegurança mèdica i un casquet de bany.

Pots fer la teva **inscripció online a la web** o bé a la recepció del centre i reservar la plaça dels teus fills/es.

A **CEM TORDERA** fem un pas endavant federant el club i afiliant-nos a la **Federació Catalana de Natació** amb l'objectiu d'iniciar-nos en la competició.

Els entrenaments s'ajustaran en funció del nivell del nadador. Hi haurà diferents grups d'entrenament: **benjamí, aleví, infantil, junior i categoria de màster.**

Els nous inscrits hauran de fer una prova de nivell per si es poden incorporar directament a l'equip o necessiten un reforç a les nostres escoles.

## HORARIS CLUB NATACIÓ TORDERA

GRUPS	HORARI
<b>BENJAMÍ</b> (2013-2014) <b>ALEVÍ</b> (2011-2012) <b>INFANTIL</b> (2009-2010) <b>JUNIOR</b> (2006-2008)	Dilluns, dimarts i dijous de 18h-18:20h físic i de 18:30h a 19:30h aigua
<b>MÀSTER</b> (+2005)	Dimarts i dijous de 19:30h a 21h

*\*Els horaris i els grups es poden veure modificats segons les necessitats de la instal·lació i dels inscrits.*

## PREUS CLUB NATACIÓ TORDERA

Quota mensual de setembre a juny. Pgament mensual.

**BENJAMÍ - ALEVÍ - INFANTIL - JUNIOR** **65€**

**MÀSTER** **60€**

*\*No inclou el preu de la llicència federativa que està pendent d'aprovació per part de la Federació Catalana de Natació.*

## ? INSCRIPCIONS

A partir del 3 de juliol de manera presencial a la recepció del club. Primer pagament del mes de setembre en efectiu o tarjeta.