

CURSOS DE NATACIÓN

2021-2022

¡APRENDE JUGANDO!

INSCRIPCIONES
100% ONLINE



C/ María Montessori, 13 · 50018, Zaragoza
Tel. 976 50 67 20 · info.zaragoza@accura.es
www.clubsaccura.es

 **ZARAGOZA**
accura
SPORT & WELLNESS

APRENDE JUGANDO

Una metodología propia, desarrollada por un equipo de profesionales con una amplia trayectoria. Enseñando con éxito a más de 3.000 cursillistas por temporada entre todos nuestros centros. El objetivo es el aprendizaje y el perfeccionamiento de la natación, con un método de seguimiento individual del niño/a en grupos reducidos. Siempre desde la perspectiva del juego, donde aprende pasándose bien.

GRUPOS


Diferenciamos 7 grupos de trabajo en función de los niveles de los alumnos:

NIVELES	1 DÍA A LA SEMANA		2 DÍAS A LA SEMANA	
TORTUGA	Lu: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Ma: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h Mx: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h	Ju: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Vi: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Sa: 9:30h a 10:15h 10:15h a 11:00h 11:00h a 11:45h 11:45h a 12:30h	Lunes y miércoles: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h	Martes y jueves: 17:00h a 17:45h
CALAMAR	Lu: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h Ma: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Mx: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h	Ju: 17:00h a 17:45h 18:30h a 19:15h Vi: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Sa: 9:30h a 10:15h 10:15h a 11:00h 11:00h a 11:45h	Lunes y miércoles: 17:45h a 18:30h	Martes y jueves: 17:45h a 18:30h
SARDINA	Lu: 18:30h a 19:15h Ma: 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Mx: 17:00h a 17:45h Ju: 17:00h a 17:45h	Vi: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h Sa: 9:30h a 10:15h		Martes y jueves: 17:45h a 18:30h
DELFIN	Lu: 17:45h a 18:30h Ma: 17:00h a 17:45h 18:30h a 19:15h	Mx: 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Vi: 18:30h a 19:15h Sa: 10:15h a 11:00h		
ORCA-TIBURÓN	Lu: 18:30h a 19:15h Mx: 19:15h a 20:00h	Ju: 17:45h a 18:30h 19:15h a 20:00h Vi: 17:00h a 17:45h		Martes y jueves: 18:30h a 19:15h
PERFECCIONAMIENTO	Mx: 17:00h a 17:45h 19:15h a 20:00h	Ju: 19:15h a 20:00h		

■ No sabe nadar

■ Muestra autonomía en el agua

■ Tiene coordinación de estilos

 **FECHAS Y HORARIOS** ⌚ La duración de la actividad será de 45 minutos.


INICIO CURSO: 20 DE SEPTIEMBRE 2021

1er trimestre: de octubre a diciembre

2º trimestre: de enero a marzo

3er trimestre: de abril a junio

El calendario se entregará el primer día de curso. Según calendario escolar


 **MONITORES** Cada grupo tendrá un monitor responsable, así como servicio de monitor en los vestuarios. Las ratios establecidas monitor-niño son:

Tortuga y calamar: 5 niños por cada monitor

Sardina y delfín: 7 niños por cada monitor

Orca y tiburón: 8 niños por cada monitor

Perfeccionamiento: 8 niños por cada monitor

 **EVALUACIONES** Un sistema de evaluación individual, donde los padres recibiréis un informe trimestral con la evaluación de vuestro hijo/a. Este informe se explicará y entregará de forma personalizada.

***Pruebas de nivel:** Si no llegas a tiempo, ponte en contacto con coordinacion.agua.zgz@accura.es para solicitar una nueva fecha.

✓ **Atención + personalizada**

✓ **Servicio de monitor y cambiador en vestuarios**

✓ ***Pruebas de nivel previas a la inscripción:**
del 21 al 25 de junio a las 10:30h.
Para reservar hora:
coordinacion.agua.zgz@accura.es

PRECIOS TRIMESTRALES

GRUPOS Precios trimestrales	SOCIO		NO SOCIO	
	1 día /sem.	2 días /sem.	1 día /sem.	2 días /sem.
Infantil Sardina, Orca, Tiburón, Perfeccionamiento	130€	172€	153€	224€
Infantil Tortuga y Calamar	135€	197€	158€	230€

INSCRIPCIONES

100% ONLINE

Para cursillistas de años anteriores, hijos o nietos de socios* serán el **28 de junio**.

A partir del 5 de julio para el resto de interesados.

MATRÍCULA Incluye gorro y mochila

Nuevo cursillista	12€
Cursillista 2020-2021	Gratis



Obsequio de la mochila Accura

OTRAS ACTIVIDADES

BEBÉS

La natación para bebés es una actividad que desarrollan conjuntamente padres e hijos y que tiene por objetivo familiarizar los bebés con el medio acuático con todos los beneficios que aporta su práctica. (Inicio de la actividad con 6 meses).

Lunes y miércoles: 16:45h a 17:15h y 17:15h a 17:45h
Martes y jueves: 16:45h a 17:15h, 17:15h a 17:45 y 18:30h a 19h
Jueves: 19:15h a 19:45h
Viernes: 11:30h a 12h, 16:30h a 17h y 17h a 17:30h
Sábados: 10h a 10:30h y 10:30h a 11h

 La duración de la actividad es de 30 minutos

Precios trimestrales	SOCIO	NO SOCIO
1 día semana	118€	128€
2 días semana	150€	170€

CURSO DE NATACIÓN PARA ADULTOS

El objetivo principal es iniciarse y perfeccionar la técnica de la natación, afianzando las diferentes posibilidades de relación con el medio acuático: flotaciones, giros, desplazamientos e inmersiones. Así como experimentar y evolucionar en el dominio de las diferentes habilidades técnicas: **crol, espalda, braza y mariposa**.

Precios trimestrales	SOCIO	NO SOCIO
1 día semana	97€	123€

Martes	de 9:30h a 10:30h y de 19:15h a 20:15h
Jueves	de 9:30h a 10:30h y de 20h a 21h