

# ESCOLA DE TENNIS



**2023-2024**

MINITENNIS  
ESCOLA BASE  
AVANÇAT  
PRE COMPETICIÓ  
COMPETICIÓ

Ramon Llull 12 · 08329 Teià  
93 555 37 00  
info.teia@accura.es  
www.clubsaccura.es



**PRIMERA SESSIÓ  
I PROVA DE NIVELL GRATUÏTA**

## MINITENNIS DE 5 A 6 ANYS (2019-2017) Ràtio màxima de 8 alumnes per pista

Introduïm els aspectes tècnics del tennis i treballem les habilitats motrius bàsiques a través de la diversió. Adaptem les mesures de la pista i utilitzem material esportiu específic per a la seva edat.

**Dilluns a divendres** de 17:30h a 18:30h · **Dissabtes** de 10:30h a 11:30h



## ESCOLA BASE DE 7 A 9 ANYS I DE 10 A 12 ANYS (2016-2012) Ràtio màxima de 8 alumnes per pista

Introduïm aspectes tècnics i treballem les habilitats coordinatives amb els elements bàsics del tennis perquè tinguin una visió global del joc. Introduïm també les primeres nocions del reglament a través de la diversió.

**Dilluns a divendres** de 17:30h a 19h · **Dissabtes** de 10:30h a 12h



## AVANÇAT DE 12 A 15 ANYS (2011-2006) Ràtio màxima de 6 alumnes per pista

Desenvolupem la tècnica, la tàctica, el compliment del reglament i el fair-play del joc. Introduïm la preparació física i impulsem la competició per equips i tornejos no federats.

**Dilluns a divendres** de 19h a 20:30h · **Dissabtes** de 10:30h a 12h



## PRE-COMPETICIÓ DE 9 A 13 ANYS (2014-2010) Ràtio màxima de 5 alumnes per pista

Polim la tècnica i ens centrem en la tàctica, en la solidesa i en la intensitat de cames. Complim el reglament i el fair-play del joc, desenvolupem la competició i ens iniciem en tornejos federats. Realitzem 30 minuts al dia de preparació física adaptada al tennis. Es recomanen fer de 2 a 3 dies per setmana.

**Dilluns, dimecres i divendres** de 17:30h a 19h (pista) i de 19h a 19:30h (físic)  
**Dimarts i dijous** de 18:30h a 19h (físic) i de 19h a 20:30h (pista)



## COMPETICIÓ DE 12 A 17 ANYS (2011-2006) Ràtio màxima de 5 alumnes per pista

Polim la tècnica i ens centrem en la tàctica, en la solidesa i en la intensitat de cames. Complim el reglament i el fair play del joc, desenvolupem la competició i ens iniciem en tornejos federats. Realitzem 30 minuts al dia de preparació física adaptada al tennis. Es recomanen fer de 2 a 3 dies per setmana.

**Dilluns, dimecres i divendres** de 16h a 18:00h (pista) i de 18h a 19h (físic)  
i de 17:30h a 18:30h (físic) i de 18:30h a 20:30h (pista)



\*Mínim 2 dies/set.

**Important: Les franges d'edats dels nens poden variar segons el nivell, el coordinador de l'escola serà qui faci una prova i determini el grup final.**

## PREUS I DESCOMPTES\*

El pagament es farà de manera mensual amb la contractació mínima d'un trimestre.

ACTIVITAT	MATRÍCULA	SOCI					NO SOCI				
		1 DIA	2 DIES	3 DIES	4 DIES	5 DIES	1 DIA	2 DIES	3 DIES	4 DIES	5 DIES
Minitennis	22€	35€	56€				38,5€	61,60€			
Escola Base	22€	56€	92€	125€	158€	191€	71€	107€	140€	173€	206€
Avançat	22€	56€	92€	125€	158€	191€	71€	107€	140€	173€	206€
Pre-competició	22€	75€	123€	167€			90€	138€	182€		
Competició	22€	103€	185€	255€			118€	200€	270€		

\*A partir del segon germà es farà un 10% de dte. al germà més petit.

## DATES

**1r quad.:** del 4 de setembre al 22 de desembre.

**2n trim.:** del 8 de gener al 23 de març.

**3r trim.:** del 2 d'abril al 22 de juny.

\*Aquestes dates poden variar segons el calendari escolar.

Durant el mes de setembre es duran a terme les **proves de nivell de forma gratuïta**.

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions per socis, alumnes de la temporada anterior i nous alumnes ja estan obertes a la recepció del club. En el moment de la inscripció s'abonarà setembre i la matrícula (si cal). **S'haurà de donar el número de compte per domiciliar les següents mensualitats.**

**Inscripció 22€.** Serà gratuïta pels socis que s'inscriuin abans del 31 de juliol. Pels alumnes de la temporada anterior o alumnes que facin stage o campus, aplicarem un 50% dte. sempre que facin la inscripció abans del 31 de juliol. **Samarreta inclosa.**

- ✓ **Serà obligatori tramitar la Llicència Esportiva de la FCT** (a partir dels 8 anys).
- ✓ Les baixes de l'escola s'hauràn de tramitar **abans del dia 20 del mes anterior a la baixa.**
- ✓ Aquests preus s'aplicaran en contractar el **curs sencer.**
- ✓ Quan no es puguin fer les classes per **raons meteorològiques**, aquestes **seran recuperables** durant el mateix mes, **sempre que es parli amb el professor prèviament.**