



TEIÀ
àccura
SPORT & WELLNESS

ESCOLA DE PÀDEL

2023-2024

MINIPÀDEL · INICIACIÓ
PERFECCIONAMENT · COMPETICIÓ



**PRIMERA SESSIÓ
I PROVA DE NIVELL GRATUÏTA**

Ramon Llull 12 · 08329 Teià
93 555 37 00
info.teia@accura.es
www.clubsaccura.es

APRÈN JUGANT!

Treballem valors com l'acceptació de les normes i directrius, tant de la mateixa competició i de l'esport en si, com el respecte cap als monitors, adversaris i companys; fomentant els valors de l'educació a través de l'esport.

Important: Les franges d'edats dels nens poden variar segons el nivell, el coordinador de l'escola serà qui faci una prova i determini el grup final.

MINIPÀDEL DE 5 A 6 ANYS (2017-2018) Ràtio màxima de 6 alumnes per pista

Escola per als més petits on s'inicien a la practica de pàdel d'una forma més divertida mitjançant entrenaments amb jocs dinàmics, potenciant la coordinació, els valors de l'esport i el treball en grup.

Dilluns i dimecres de 17:30h a 18:30h · **Dissabte** d'11h a 12h



INICIACIÓ DE 7 A 17 ANYS (2006-2016) Ràtio màxima de 5 alumnes per pista

Escola dirigida a nens/es d'entre 7 a 17 anys on treballarem la iniciació a la pràctica del pàdel, aprendran els cops bàsics i la introducció de cops més específics, coneixements tècnics i tàctics, treballs de coordinació, i el treball en grup.

Dimarts, dimecres i divendres de 17:30h a 18:30h · **Dissabte** d'10h a 11h



PERFECCIONAMENT DE 11 A 17 ANYS (2006-2012) Ràtio màxima de 5 alumnes per pista

Escola dirigida a nens/es d'11 a 17 anys. Per a alumnes que ja han tingut formació i coneixement de pàdel. Enfocada tant al perfeccionament tècnic com tàctic, treballs de cops específics, físic i coordinació.

Dilluns a divendres de 17:30h a 18:30h



COMPETICIÓ DE 11 A 17 ANYS (2006-2012) Ràtio màxima de 4 alumnes per pista

Escola dirigida a nens/as d'11 a 17 anys. Entrenaments de 90 minuts de durada, on combinem treball en pista i treballs físics específics de pàdel. Per a aquells alumnes que tinguin com a objectiu competir. Entrenaments enfocats a buscar el màxim rendiment de cada alumne en el físic, psicològic, tècnic i tàctic. Anàlisi, estratègies de partits, entrenar diferents situacions de joc.

Dimarts, dimecres, dijous i divendres de 18:30h a 20h



PREUS I DESCOMPTES

El pagament es farà de manera mensual amb la contractació mínima d'un trimestre.

GRUPS	SOCI		NO SOCI	
	1 DIA	2 DIES	1 DIA	2 DIES
MINIPÀDEL	39€	70€	43€	77€
INICIACIÓ	52€	94€	57€	103€
PERFECCIONAMENT	52€	94€	57€	103€
COMPETICIÓ	64€	115€	70€	126€

· A partir del segon germà es farà un 10% de dte. al germà més petit al preu del trimestre.

DATES

1r quad.: del 4 de setembre al 22 de desembre.

2n trim.: del 8 de gener al 23 de març.

3r trim.: del 2 d'abril al 22 de juny.

*Aquestes dates poden variar segons el calendari escolar.

Durant el mes de setembre es duran a terme les **proves de nivell de forma gratuïta.**

Més informació i reserves
info.teia@accura.es

INSCRIPCIONS

Les inscripcions per socis, alumnes i nous alumnes ja estan obertes a la recepció del club. **En el moment de la inscripció s'abonarà setembre i la matrícula (si cal).** **Caldrà portar el número de compte per domiciliar la resta de mensualitats.**

Inscripció 22€. Serà gratuïta pels socis que s'inscriguin abans del 31 de juliol. Pels alumnes de l'anterior temporada 2022-2023 que s'inscriguin abans del 31 de juliol aplicarem un 50% dte. En cas d'estar inscrit en una altra escola esportiva del club no s'abonarà la matrícula. **Samarreta inclosa.**

**Cursetista de la temporada anterior: inscrits i al corrent de pagament durant l'últim trimestre de la temporada anterior.*

Ramon Llull, 12 · 08329 Teià
93 555 37 00
info.teia@accura.es
www.clubsaccura.es

 **accura** TEIÀ
SPORT & WELLNESS