



SANT BOI  
**accura**  
SPORT & WELLNESS

# ESCOLA DE PÀDEL

2023-2024

MINIPÀDEL · INICIACIÓ  
PERFECCIONAMENT · COMPETICIÓ



PRIMERA SESSIÓ  
I PROVA DE NIVELL GRATUÏTA

## APRÈN JUGANT!

Treballem valors com l'acceptació de les normes i directrius, tant de la mateixa competició i de l'esport en si, com el respecte cap als monitors, adversaris i companys; fomentant els valors de l'educació a través de l'esport.

## MINIPÀDEL DE 5 A 6 ANYS (2017-2018) Ràtio màxima de 6 alumnes per pista

Escola per als més petits on s'inicien a la practica de pàdel d'una forma més divertida mitjançant entrenaments amb jocs dinàmics, potenciant la coordinació, els valors de l'esport i el treball en grup.

**Dilluns i dimecres** de 17:30h a 18:30h · **Dissabte** d'11h a 12h



## INICIACIÓ DE 7 A 17 ANYS (2006-2016) Ràtio màxima de 5 alumnes per pista

Escola dirigida a nens/es d'entre 7 a 17 anys on treballarem la iniciació a la pràctica del pàdel, aprendran els cops bàsics i la introducció de cops més específics, coneixements tècnics i tàctics, treballs de coordinació, i el treball en grup.

**Dimarts, dimecres i divendres** de 17:30h a 18:30h · **Dissabte** d'10h a 11h



## PERFECCIONAMENT DE 11 A 17 ANYS (2006-2012) Ràtio màxima de 5 alumnes per pista

Escola dirigida a nens/es d'11 a 17 anys. Per a alumnes que ja han tingut formació i coneixement de pàdel. Enfocada tant al perfeccionament tècnic com tàctic, treballs de cops específics, físic i coordinació.

**Dilluns a divendres** de 17:30h a 18:30h



## COMPETICIÓ DE 11 A 17 ANYS (2006-2012) Ràtio màxima de 4 alumnes per pista

Escola dirigida a nens/as d'11 a 17 anys. Entrenaments de 90 minuts de durada, on combinem treball en pista i treballs físics específics de pàdel. Per a aquells alumnes que tinguin com a objectiu competir. Entrenaments enfocats a buscar el màxim rendiment de cada alumne en el físic, psicològic, tècnic i tàctic. Anàlisi, estratègies de partits, entrenar diferents situacions de joc.

**Dimarts, dimecres, dijous i divendres** de 18:30h a 20h



## PREUS I DESCOMPTES

PREUS MENSUALS, PAGAMENT TRIMESTRAL

ACTIVITAT	SOCI		NO SOCI	
	1 DIA	2 DIES	1 DIA	2 DIES
MINIPÀDEL	38,50€	69,30€	42,35€	76,25€
INICIACIÓ	51,75€	93,15€	56,95€	102,50€
PERFECCIONAMENT	51,75€	93,15€	56,95€	102,50€
COMPETICIÓ	63,45€	114,20€	69,80€	125,65€

· Al contractar més d'una activitat extraescolar al club es farà un **10% de dte. al trimestre.**

· A partir del segon germà es farà un **10% de dte. al germà més petit al preu del trimestre.**

\*Els descomptes per activitat i germà no són acumulables.

## DATES

Els cursets són de caràcter anual, coincidint amb el calendari escolar:

**1r quad.:** del 4 de setembre al 22 de desembre.

**2n trim.:** del 8 de gener al 23 de març.

**3r trim.:** del 2 d'abril al 22 de juny.

\*Aquestes dates poden variar segons el calendari escolar.

Durant el mes de setembre es duran a terme les **proves de nivell de forma gratuïta.**

Més informació i reserves  
direccion.padel.santboi@accura.es

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions per socis i cursetistes de la temporada anterior\* seran a partir del **19 de juny i per nous cursetistes a partir del 26 de juny. En el moment de la inscripció s'abonarà setembre i la matrícula (si cal).**

**Inscripció 22€.** Serà gratuïta pels socis que s'inscriguin abans del 10 de juliol. Pels cursetistes de l'anterior temporada 2022-2023 que s'inscriguin abans del 10 de juliol aplicarem un 50% dte. En cas d'estar inscrit en una altra escola esportiva del club no s'abonarà la matrícula. Samarreta inclosa.

\*Cursetista de la temporada anterior: inscrits i al corrent de pagament durant l'últim trimestre de la temporada anterior.

Pollancre, 2 · 08830 Sant Boi  
93 640 66 86  
direccion.padel.santboi@accura.es

[www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)

 **accura**  
SPORT & WELLNESS

SANT BOI