

# CURSETS DE NATACIÓ

2023-2024

APRÈN  
JUGANT!



C/ Pollancre, 2 · 08830 Sant Boi de Llobregat  
T. 93 640 66 86  
coordinacion.agua.santboi@accura.es  
www.clubsaccura.es



# APRÈN JUGANT

Una metodologia pròpia, desenvolupada per un equip de professionals amb una trajectòria de més de 10 anys. Ensenyant amb èxit a més de 3.000 cursetistes per temporada entre tots els nostres centres. L'objectiu és l'aprenentatge i el perfeccionament de la natació, amb un mètode de seguiment individual del nen/a en grups molt reduïts, i des de la perspectiva del joc, on aprèn passant-s'ho bé sempre des de la màxima seguretat.

## NIVELLS I HORARIS

Diferenciem 7 grups de treball en funció dels nivells dels alumnes

NIVELLS	DESCRIPCIÓ	HORARIS
Tortuga	Alumnes que s'adapten al medi aquàtic, familiarització	Dl. a Dj. 17:30h a 18:15h Dl. a Dv 18:15h a 19h
Calamar	Alumnes que ja comencen a fer desplaçaments dorsals i ventrals	Ds 10h a 10:45h i 12h a 12:45h
Sardina	Autonomia dins de l'aigua. Alumnes que són capaços de fer tot tipus de desplaçaments. Inici a la coordinació de crol i esquena	Dl. a Dj. 17:30h a 18:15h Dj. i Dv 18:15h a 19h Ds 10h a 10:45h i 12h a 12:45h
Dofí	Coordinació de crol, esquena i braça	Dm. a Dj. 17:30h a 18:15h Dj. i Dv 18:15h a 19h Ds 10h a 10:45h i 12h a 12:45h
Orca	Coordinació de crol, esquena i braça, més fluït	
Tauró	Perfeccionament de la tècnica d'estils i iniciació a la papallona	



■ No sap nedar

■ Mostra autonomia a l'aigua

■ Té coordinació d'estils

## **MONITORS**

### **Tortuga i calamar:**

2 monitors per cada 8 nens/es (1 tècnic aquàtic i 1 de suport).

**La resta de grups:** 1 monitor per cada 10 nens/es

## **AVALUACIONS**

Un sistema d'avaluació individual, on els pares rebreu un informe trimestral amb l'evolució del vostre fill/a. Aquest informe serà personalitzat per cada nen i nena.

## **DATES\* I HORARIS**


Els cursos són de caràcter anual, coincidint amb el calendari escolar\*:

**1r quadrimestre:** 4 de setembre a 22 de desembre.

**2n trimestre:** del 8 de gener al 23 de març.

**3r trimestre:** del 2 d'abril al 22 de juny.

\*Aquestes dates poden variar segons el calendari escolar.

  
La duració de l'activitat serà de **45 minuts**.  
15' abans i 30' després de la sessió, tindran **suport de monitors al vestuari** per ajudar-los en la tasca de vestir-se i desvestir-se.

## **VESTUARIS**

Sent fidels a la nostra filosofia "**Aprèn jugant**" volem que els nens i nenes **siguin autònoms** i que, arribat el moment, siguin capaços de dutxar-se i canviar-se sols. Per això tenim **tècnics de suport que ajuden als nens i nenes** a vestir-se i dutxar-se promovent la seva autonomia.







**PREUS 1 DIA/SETMANA**



NIVELL	1ER PAGAMENT SET.		TRIMESTRE	
	soci	no soci	soci	no soci
Tortuga, calamar	32,10€	36,28€	98,45€	111,25€
Sardina, dofí, orca, tauró i perfeccionament	31,13€	34,55€	95,45€	105,95€

- En contractar més d'una activitat extraescolar s'aplicarà un 10% de dte. a partir de la segona activitat extraescolar.
- A partir del segon germà es farà un **10% de dte.**

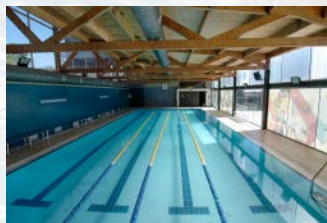
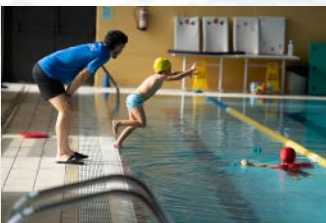
\*Els descomptes per activitat i germà no són acumulables.

## ? INSCRIPCIONS.

Les inscripcions per socis i cursetistes del 3r trimestre 2023 seran a partir del **19 de juny i per nous cursetistes a partir del 26 de juny.**

**Inscripció 22€.** Gratuïta pels socis que s'inscriguin abans del 10 de juliol. 50% de dte. per cursetistes del 3r trimestre que s'inscriguin abans del 10 de juliol. En cas d'estar inscrit en una altra escola esportiva del club (pàdel o tennis) no s'abonarà matrícula.

\*Casquet de bany inclòs.



C/ Pollancre, 2 · 08830 Sant Boi de Llobregat  
T. 93 640 66 86  
coordinacion.agua.santboi@accura.es



Áccura Sant Boi



**àccura** SANT BOI  
SPORT & WELLNESS