

# CURSETS DE NATACIÓ

2022-2023

APRÈN  
JUGANT!

INSCRIPCIONS  
100% ONLINE



C/ Pollancre, 2 · 08830 Sant Boi de Llobregat  
T. 93 640 66 86  
[coordinacion.agua.santboi@accura.es](mailto:coordinacion.agua.santboi@accura.es)  
[www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)

 **accura** SANT BOI  
SPORT & WELLNESS

# APRÈN JUGANT


Una metodologia pròpia, desenvolupada per un equip de professionals amb una trajectòria de més de 10 anys. Ensenyant amb èxit a més de 3.000 cursetistes per temporada entre tots els nostres centres. L'objectiu és l'aprenentatge i el perfeccionament de la natació, amb un mètode de seguiment individual del nen/a en grups molt reduïts, i des de la perspectiva del joc, on aprèn passant-s'ho bé sempre des de la màxima seguretat.


## NIVELLS I HORARIS


Diferenciem 7 grups de treball en funció dels nivells dels alumnes

NIVELLS	DESCRIPCIÓ	HORARIS
Tortuga	Alumnes que s'adapten al medi aquàtic, familiarització	Dl. a Dj. 17:30h a 18:15h Dl. a Dv 18:15h a 19h
Calamar	Alumnes que ja comencen a fer desplaçaments dorsals i ventrals	Ds 10h a 10:45h i 12h a 12:45h
Sardina	Autonomia dins de l'aigua. Alumnes que són capaços de fer tot tipus de desplaçaments. Inici a la coordinació de crol i esquena	Dl. a Dj. 17:30h a 18:15h Dj. i Dv 18:15h a 19h Ds 10h a 10:45h i 12h a 12:45h
Dofí	Coordinació de crol, esquena i braça	Dm. a Dj. 17:30h a 18:15h Dj. i Dv 18:15h a 19h Ds 10h a 10:45h i 12h a 12:45h
Orca	Coordinació de crol, esquena i braça, més fluït	
Tauró	Perfeccionament de la tècnica d'estils i iniciació a la papallona	



 No sap nedar

 Mostra autonomia a l'aigua

 Té coordinació d'estils

## MONITORS

### **Tortuga i calamar:**

2 monitors per cada 8 nens/es (1 tècnic aquàtic i 1 de suport).

**La resta de grups:** 1 monitor per cada 10 nens/es



## AVALUACIONS

Un sistema d'avaluació individual, on els pares rebreu un informe trimestral amb l'evolució del vostre fill/a. Aquest informe serà personalitzat per cada nen i nena.



## DATES\* I HORARIS

Els curssets són de caràcter anual, coincidint amb el calendari escolar\*:

**1r quadrimestre:** del 5 de setembre al 21 de desembre.

**2n trimestre:** del 9 de gener al 2 d'abril.

**3r trimestre:** de l'11 d'abril al 22 de juny.

\*Aquestes dates poden variar segons el calendari escolar.



La duració de l'activitat serà de **45 minuts**.

15' abans i 30' després de la sessió, tindran **suport de monitors al vestuari** per ajudar-los en la tasca de vestir-se i desvestir-se.



## VESTUARIS

Sent fidels a la nostra filosofia "**Aprèn jugant**" volem que els nens i nenes **siguin autònoms** i que, arribat el moment, siguin capaços de dutxar-se i canviar-se sols. Per això tenim **tècnics de suport que ajuden als nens i nenes** a vestir-se i dutxar-se promovent la seva autonomia.



NIVELL	1R PAGAMENT SET.		TRIMESTRE	
	soci	no soci	soci	no soci
Tortuga, calamar	30,98€	34,98€	92,95€	104,95€
Sardina, dofí, orca, tauró i perfeccionament	30€	33,30€	90€	99,95€

- En contractar més d'una activitat extraescolar s'aplicarà un 10% de dte. a partir de la segona activitat extraescolar.
- A partir del segon germà es farà un **10% de dte.**
- \*Els descomptes per activitat i germà no són acumulables.

## ? INSCRIPCIONS. 100% ONLINE

Les inscripcions per socis i cursetistes de la temporada anterior\* seran a partir del **27 de juny i per nous cursetistes a partir del 10 de juliol. En el moment de la inscripció s'abonarà setembre i la matrícula (si cal).**

**Inscripció 22€.** Gratuïta pels socis que s'inscriguin abans del 10 de juliol. 50% de dte. per cursetistes del 3r trimestre que s'inscriguin abans del 10 de juliol. En cas d'estar inscrit en una altra escola esportiva del club (pàdel o tennis) no s'abonarà matrícula. Casquet de bany inclòs.

\*Cursetista de la temporada anterior: inscrits i al corrent de pagament durant l'últim trimestre de la temporada anterior.



C/ Pollancre, 2 · 08830 Sant Boi de Llobregat  
T. 93 640 66 86  
coordinació.aigua.santboi@accura.es

  *Áccura Sant Boi*