



SANT BOI  
**àccura**  
SPORT & WELLNESS

*Activitats incloses a  
la quota!*

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

**2023-2024**

C/ Pollancre, 2 08830 Sant Boi de Ll.

T. 93 640 66 86

info.santboi@accura.es

[www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)

*Noves activitats de 3 a 6 anys  
de dilluns a divendres!*

# JUMP KIDS

Activitat cardiovascular pels més petits de la família sobre minitramps (llits elàstics) amb els que gaudiran alhora que treballen la seva condició física.

## BENEFICIS

Millora de l'equilibri i la coordinació amb coreografies sobre minitramps (llits elàstics). D'una forma lúdica i molt divertida interioritzaran l'esport com a part de la seva rutina.

## HORARIS

Dilluns de 17:30h a 18:30h **de 6 a 13 anys**

# DANCE KIDS

Activitat coreografiada on, de forma lúdica, milloraran la seva coordinació ball. Es treballaran diferents estils musicals, des dels més clàssics als més nous com el hip hop.

## BENEFICIS

Millora de l'equilibri, coordinació i interiorització del moviment del cos.

## HORARIS

Dimarts de 17:30h a 18:30h **de 6 a 13 anys.**

# FUTBOL KIDS

- NO COMPETITIU -

Amb un enfocament lúdica i no competitiu, buscant el desenvolupament nen i de la nena mitjançant la pràctica del futbol sala al camp de gespa rem diferents aspectes físics, tècnics i lúdics.

## BENEFICIS

La pràctica d'esports d'equip, i en aquest cas de forma no competitiva, elimina aspectes negatius propis de la competició alhora habilitats socials, d'interacció amb altres nens, fomentant hàbits de vida milloren el desenvolupament dels nens i nenes.

## HORARIS

Dimecres de 17:30h a 18:30h **de 6 a 13 anys.**

# À-SPORTS KIDS

Activitat on practican tot tipus d'esports d'equip i individuals. Es practicarà cada dia: bàsquet, hoquei, beisbol, roller, handbol, rugby, atletisme...

## BENEFICIS

Introducció als diferents esports, on podran descobrir agrada i mai han provat. Millora de les habilitats motrius, habilitats socials.

## HORARIS

Dijous de 17:30h a 18:30h **de 6 a 13 anys.**

# À-FIT KIDS

L'objectiu d'aquesta activitat és introduir-los a la pràctica d'activitats dirigides i alhora de familiaritzar-los a un estil i hàbits de vida saludables amb una metodologia continguts adaptats a la seva edat. Tot guiat i controlat per un tècnic.

## BENEFICIS

Consolida la pràctica de vida saludable en un ambient adient i divertit, evitant futurs comportaments nocius, desenvolupant aspectes tants en aquesta edat com l'autoconfiança, seguretat, millora cognitiva...

## HORARIS

Divendres de 17:30h a 18:30h **de 6 a 13 anys.**

# ESPAI KIDS

Espai on els més petits gaudiran d'activitats pensades exclusivament per ells/es (psicomotricitat, hora de lectura, tallers...). Zona on tots podran anar a jugar, pintar de l'escola.

## HORARIS

Dilluns a divendres de 17:15h a 19:45h de **3 a 13 anys**

17:30h a 18:30h  
3 a 6 anys

## ACTIVITATS

(FIXES DE DILL-DIV)

**Dilluns:** psicomotricitat per desenvolupar cos i ment.

**Dimarts:** jocs musicals.

**Dimecres:** tallers de manualitats.

**Dijous:** expressió corporal per treballar el llenguatge no verbal.

**Divendres:** jocs tradicionals

# L'ESPLAI ÀCCURA KIDS

Els nens i nenes de l'esplai practicaran d'una forma lúdica i molt divertida activitats com pàdel, tennis, futbol, jocs tradicionals... mentre que els pares i mares practiquen alhora esport al club tranquil·lament.

## BENEFICIS

Consolida la pràctica de vida saludable en un ambient adient i divertit, evitant futurs comportaments nocius, desenvolupant aspectes tan importants en aquesta edat com l'autoconfiança, seguretat, millora cognitiva...

## HORARIS

Dissabtes de 10h a 12:30h **de 6 a 13 anys.**



# PREUS TRIMESTRALS

ACTIVITAT	SOCI	NO SOCI
Jump Kids	GRATUÏT SOCIS*	86,50 €
Dance Kids		
Futbol Kids		
À-Sports Kids		
À-Fit Kids		
L'Esplai Kids		
Espai Kids	97,50€	97,50€

\*\*Un dia a la setmana.

\***SOCIS:** nens i nenes que gaudeixen de la QUOTA JUNIOR.

Per contractar la quota junior és IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓ A RECEPCIÓ

- Al contractar més d'una activitat al club es farà un **10% de dte. en el total.**
- A partir del segon germà es farà un **10% de dte. al germà més petit.**
- **Els descomptes no són acumulables**
- **Matrícula 22€**

## DATES

Les activitats són de caràcter anual, coincidint amb el calendari escolar:

**1r quad.:** del 4 de setembre al 22 de desembre.

**2n trim.:** del 8 de gener al 23 de març.

**3r trim.:** del 2 d'abril al 22 de juny.



**PRIMERA SESSIÓ DE PROVA GRATUÏTA**

Vine a informar-te sense compromís a la recepció o a [direccion.technica.santboi@accura.es](mailto:direccion.technica.santboi@accura.es)



C/ Pollancretes, 2 · 08830 Sant Boi de Llobregat

T. 93 640 66 86

[info.santboi@accura.es](mailto:info.santboi@accura.es)

[www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)

Àccura Sant Boi

 **SANT BOI**  
**àccura**  
SPORT & WELLNESS