



ESCOLA DE NATACIÓ PER A JOVES I ADULTS

- APRÈN A NEDAR: INICIACIÓ EN JOVES ADULTS
- PERFECCIONAMENT JOVES I ADULTS
- TRIATLÓ

Pollancre, 2 08830 Sant Boi de Llobregat

T. 936 40 66 86

coordinacion.agua.santboi@accura.es



Áccura Sant Boi

ESCOLA DE NATACIÓ PER A JOVES I ADULTS

INICI
27/09

Una metodologia pròpia, desenvolupada per un equip de professionals amb una trajectòria de més de 10 anys. L'objectiu és l'aprenentatge i el perfeccionament de la natació en l'alumne adult. Qualsevol moment de la vida és l'adequat per descobrir, iniciar-se o perfeccionar la tècnica de l'esport més complet.

NIVELLS I HORARIS

Diferenciem 4 grups de treball en funció dels nivells/objectius dels alumnes

NIVELLS	DESCRIPCIÓ	HORARIS	PREUS TRIMESTRALS	
			SOCI	NO SOCI
Aprèn a nedar	Alumnes de més de 18 anys sense autonomia al medi aquàtic i que es volen iniciar a la natació.	DI. 11:30h i Dm 10:30h Dx. i Dv 20:15h	79€	86,90€
Joves	Alumnes que ja tenen autonomia al medi aquàtic i volen perfeccionar i dominar tots els estils (crol, esquena, braça i papallona) i guanyar resistència.	Dm. i Dx 19:15h	79€	86,90€
Perfeccionament	Alumnes que ja tenen autonomia al medi aquàtic i volen perfeccionar i dominar tots els estils (crol, esquena, braça i papallona) i guanyar resistència.	Dx. i Dv 9h i DI 20:15h	79€	86,90€
Triatló	Entrenament específic per la carrera de triatló. Enfocat al desenvolupament de la tècnica i la millora de la resistència i el rendiment.	Dm. i Dj. 20:15h	88€	96,80€

DATES

El curs és de caràcter anual seguint els següents trimestres:

1r TRIM 27/09 /21- 22/12/21 · 2n TRIM 8/01/22 - 10/04/22 · 3r TRIM 19/04/22 - 22/06/22

INSCRIPCIONS OBERTES A RECEPCIÓ.

Preu matrícula: 19,95€. Gratuïta per socis i sòcies inscrits abans del 20/09.

I TAMBÉ, ENTRENAMENT PERSONAL A L'AIGUA

DURACIÓ	ABONAMENTS	PREUS
30 min	1 sessió	28€
	5 sessions	133,20€
	10 sessions	253,05€
60 min	1 sessió	49,98€
	5 sessions	237,41€
	10 sessions	451,07€



Pollancrees, 2 08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 40 66 86

coordinacion.agua.santboi@accura.es



Áccura Sant Boi