SANT BOI
àccura
SPORT & WELLNESS

ESCOLA DE TENNIS

2022-2023

PRIMERA SESSIÓ I PROVA DE NIVELL GRATUÏTA

PRE-TENNIS · MINITENNIS · **ESCOLA BASE** · JOVES

PERFECCIONAMENT · PRE COMPETICIÓ · **COMPETICIÓ**

PRE-TENNIS DE 3 A 4 ANYS (2019-2018) Ràtio màxima de **8 alumnes per pista**

Introduïm els aspectes tècnics del tennis i treballem les habilitats motrius bàsiques a través de la diversió. Adaptem les mesures de la pista i utilitzem material esportiu específic per a la seva edat.

Dimarts i dijous de 17:30h a 18:30h · **Dissabte** d'11h a 12h

MINITENNIS DE 5 A 6 ANYS (2017-2016) Ràtio màxima de **8 alumnes per pista**

Introduïm els aspectes tècnics del tennis i treballem les habilitats motrius bàsiques a través de la diversió. Adaptem les mesures de la pista i utilitzem material esportiu específic per a la seva edat.

Dimarts i dijous de 17:30h a 18:30h · **Dissabte** d'11h a 12h

ESCOLA BASE DE 7 A 9 ANYS I DE 10 A 12 ANYS (2015-2011) Ràtio màxima de **8 alumnes per pista**

Introduïm aspectes tècnics i treballem les habilitats coordinatives amb els elements bàsics del tennis perquè tinguin una visió global del joc. Introduïm també les primeres nocions del reglament a través de la diversió.

Dilluns, **dimecres i divendres** de 17:45h a 19h
Dissabte de 9:30h a 10:45h (10 a 12 anys) 10:45h a 12h (7 a 9 anys)

JOVES DE 12 A 15 ANYS (2010-2005) Ràtio màxima de **6 alumnes per pista**

Desenvolupem la tècnica, la tàctica, el compliment del reglament i el fair-play del joc. Introduïm la preparació física i impulsem la competició per equips i tornejos no federats.

Dimarts i dijous de 16:30h a 18:15h o de 18:15h a 20:00h
Dissabte de 9:15h a 11h

PERFECCIONAMENT DE 8 A 11 ANYS (2014-2011) Ràtio màxima de **6 alumnes per pista**

Perfeccionem la tècnica i ens iniciem en la tàctica, complim el reglament i el fair-play del joc. Introduïm la preparació física a través de jocs, impulsem la competició per equips i tornejos no federats. Es recomanen fer 2 dies per setmana.

Dimarts i dijous de 18:15h a 20:00h · **Dissabte** de 9:15h a 11h

PRE-COMPETICIÓ DE 9 A 13 ANYS (2013-2009) Ràtio màxima de **5 alumnes per pista**

Polim la tècnica i ens centrem en la tàctica, en la solidesa i en la intensitat de cames. Complim el reglament i el fair-play del joc, desenvolupem la competició i ens iniciem en tornejos federats. Realitzem 30 minuts al dia de preparació física adaptada al tennis.
Es recomanen fer de 2 a 3 dies per setmana.

Dilluns, dimecres i divendres de 17:45h a 20h

COMPETICIÓ DE 12 A 17 ANYS (2010-2005) Ràtio màxima de **5 alumnes per pista**

Polim la tècnica i ens centrem en la tàctica, en la solidesa i en la intensitat de cames. Complim el reglament i el fair play del joc, desenvolupem la competició i ens iniciem en tornejos federats. Realitzem 30 minuts al dia de preparació física adaptada al tennis.
Es recomanen fer de 2 a 3 dies per setmana.

Dilluns, dimecres i divendres de 16h a 18:15h

PREUS I DESCOMPTES

PREUS MENSUALS. PAGAMENT TRIMESTRAL

	SOCI			NO SOCI		
ACTIVITAT	1 DIA	2 DIES	3 DIES	1 DIA	2 DIES	3 DIES
Pre-tennis	37 €	62,50 €		40,95 €	68,75 €	
Minitennis	37 €	62,50 €		40,95 €	68,75 €	
Escola Base	52,95 €	86,95 €	112,95 €	58,25 €	96,95 €	123,95 €
Joves	61,95 €	106,25 €	130 €	68,95 €	116,95 €	143 €
Perfeccionament	61,95 €	106,25 €	130 €	68,95 €	116,95 €	143 €
Pre-competició	73,75 €	138,50 €	168,50 €	80,95 €	152,95 €	185,50 €
Competició	73,75 €	138,50 €	168,50 €	80,95 €	152,95 €	185,50 €

*S'aplicarà la part proporcional d'un mes o de les setmanes realitzades.

DESCOMPTES*

· Al contractar més d'una activitat extraescolar al club es farà un **10% de dte. al trimestre.**

· A partir del segon germà es farà un **10% de dte. al germà més petit al preu del trimestre.**

*Els descomptes per activitat i germà no són acumulables.

DATES

Els cursets són de caràcter anual, coincidint amb el calendari escolar:

1r quad.: del 5 de setembre al 21 de desembre.
2n trim.: del 9 de gener al 2 d'abril.
3r trim.: de l´11 d'abril al 22 de juny.

*Aquestes dates poden variar segons el calendari escolar.

Durant el mes de setembre es duran a terme les **proves de nivell de forma gratuïta.**

Més informació i reserves
coordinacion.tenis.santboi@accura.es

INSCRIPCIONS 100% ONLINE

Les inscripcions per socis i cursetistes de la temporada anterior* seran a partir del **27 de juny i per nous cursetistes a partir del 10 de juliol. En el moment de la inscripció s´abonarà setembre i la matrícula (si cal).**

Inscripció 22€. Serà gratuïta pels socis que s'inscriguin abans del 10 de juliol. Pels cursetistes de l'anterior temporada 2021-2022 que s'inscriguin abans del 10 de juliol aplicarem un 50% dte. En cas d´estar inscrit en una altra escola esportiva del club no s´abonarà la matrícula. Samarreta inclosa.

*Cursetista de la temporada anterior: inscrits i al corrent de pagament durant l'últim trimestre de la temporada anterior.

Per a més informació podeu escriure un e-mail a la direcció de l'escola de tennis i es posaran en contacte amb vosaltres:
coordinacion.tenis.santboi@accura.es

Àccura Sant Boi, club de tennis federat per:

FCT FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

RFET REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS

www.clubsaccura.es

93 640 66 86

coordinacion.tenis.santboi@accura.es

Pollancres, 2 · 08830 Sant Boi

Áccura Sant Boi

SANT BOI
àccura
SPORT & WELLNESS