

CURSOS DE NATACIÓN

2021-2022

¡APRENDE JUGANDO!

INSCRIPCIONES ABIERTAS

**Entorno
Responsable
frente a COVID-19**

Este establecimiento ha sido informado por parte de Geserte sobre las medidas preventivas frente a COVID-19.



Fecha expedición: 18/06/2020
Empresa: Grupo Accura
Centro de trabajo:

Geserte

www.paseo.com

Av. Juan Sebastián Elcano 133, 29017 MLG
Tel. 952 20 72 53
coordinacion.agua.malaga@accura.es
www.clubsaccura.es

 **accura** MÁLAGA
SPORT & WELLNESS

APRENDE JUGANDO

Una metodología propia, desarrollada por un equipo de profesionales con una larga trayectoria. Enseñando con éxito a más de 3.000 cursillistas por temporada entre todos nuestros centros. **El objetivo** es el aprendizaje y el perfeccionamiento de la natación, con un método de seguimiento individual del niño/a en grupos reducidos. Siempre desde la perspectiva del juego, donde aprende pasandoselo bien.

GRUPOS*

Diferenciamos 10 grupos de trabajo en función de los niveles de los alumnos:

NIVELES	HORARIOS	DESCRIPCIÓN
BEBÉS	Martes y Jueves 16:15h Sábado: 9:45h	Primer contacto con el medio acuático
TORTUGA	De lunes a jueves 16:45h, 17:30h, 18:15h Viernes: 16:30h, 17:15h, 18h, 18:45h Sábados: 10:15h, 11h	Alumnos que se adaptan al medio acuático, familiarización
CALAMAR	Lunes y miércoles: 16:45h, 17:30h, 18h Martes y jueves: 16:30h, 17:00h, 17:30h, 18:30h Viernes: 16:45h, 17h, 18:15h Sábado: 10:15h, 11h	Alumnos que ya empiezan a hacer desplazamientos dorsales y ventrales
SARDINA	Lunes y miércoles: 17:00h, 18:15h Martes y jueves: 16:45, 18h Viernes: 16:45h, 17:30h, 18:30h Sábados: 11:45h	Inicio a la coordinación del estilo de crol y espalda y al control de la respiración
DELFIN	Lunes y miércoles: 17:45h, 18:30h Martes y jueves: 18:15h Viernes: 17:30h y 18:15h Sábado 12:30h	Coordinación del estilo de crol, espalda y braza y control de la respiración
ORCA	Lunes y miércoles: 17:15h, 19:15h Martes y jueves: 17:45h, 19h Viernes: 19:30h, sábado 11:45h	Coordinación del estilo de crol, espalda y braza, más fluido
JUNIOR	Martes y jueves: 19:30h	Perfeccionamiento técnica de estilos, iniciación de mariposa
INICIACIÓN	Lunes, miércoles: 20:45h Viernes: 11h	Aprende a nadar desde 0, sin miedo.
PERFECCIONAMIENTO	Martes y jueves: 19:45h	Perfeccionamiento técnica de estilos.
ESCUELA DE ESPALDA	Lunes y miércoles o martes y jueves: 20h Sábado: 9:30h	Actividad en el medio acuático para la mejora postural y la calidad de vida

*La dirección se reserva el derecho de modificar o anular horarios o grupos en función del número de inscripciones.

■ No sabe nadar
 ■ Muestra autonomía en el agua
 ■ Tiene coordinación de estilos
 ■ Adultos

✔ **¡Organizaos como queráis!**

Horarios de lunes a viernes completamente personalizados.
Combina los dos días que encajen mejor en vuestra organización semanal.



MONITORES

Cada grupo tendrá un monitor responsable y la ratio establecida monitor-niño para los diferentes grupos es:

Tortuga: 1 monitor por cada 6 niños/as

Calamar: 1 monitor por cada 7 niños/as

Adultos: 1 monitor por cada 6 adultos/as

Resto de grupos: 1 monitor por cada 10 niños/as

Siempre
garantizando
la **máxima**
seguridad

📌 ¡RECUERDA!

Disponemos de **vestuario exclusivo para cursillistas con zona de secadores.**



EVALUACIONES

Un sistema de evaluación individual, donde los padres recibiréis un informe trimestral con la evolución de vuestro hijo/a. Este informe se explicará y entregará de forma personalizada.



PRECIOS TRIMESTRALES

NIVEL	1 DÍA	2 DÍAS
Todos los cursos	89.90€	129.90€
Matrícula	17,90€	



La duración será de 30 minutos para las actividades de bebés, 45 minutos para el resto y adultos.



INSCRIPCIONES. ¿QUÉ HAY QUE TRAER?

Inscripciones desde el 15/07

Para **formalizar la inscripción** se deberá aportar:

DNI original del tutor, los datos bancarios y el pago del primer trimestre en efectivo o tarjeta de crédito, más el precio de la matrícula **donde está incluido el gorro de baño.**



FECHAS Y HORARIOS

1er trimestre: del 20 de septiembre al 18 de diciembre

2º trimestre: del 10 de enero al 2 de abril

3er trimestre: del 4 de abril al 25 de junio

OTRAS ACTIVIDADES

NATACIÓN EN FAMILIA

La natación en familia es una actividad que se desarrolla entre padres e hijos con el objetivo de poder compartir el club y las vivencias acuáticas en una relación pater-nofamiliar a través de la actividad física. Dentro de esta modalidad se podrá utilizar cualquier material didáctico disponible en el club, así como pedir consejo al técnico socorrista sobre ejercicios y juegos acuáticos.

Precio 14€ al mes

CURSO DE NATACIÓN PARA ADULTOS

El objetivo principal es iniciarse y perfeccionar la técnica de la natación, afianzando las diferentes posibilidades de relación con el medio acuático: flotaciones, giros, desplazamientos e inmersiones. Así como experimentar y evolucionar en el dominio de las diferentes habilidades técnicas: **crol, espalda, braza y mariposa**.

Iniciación	Lunes y miércoles: 20:45h Viernes: 11h
Perfeccionamiento	Martes y jueves: 19:45h
Escuela de espalda	De lunes a jueves: 20h Sábado: 9:30h



Av. Juan Sebastián Elcano 133, 29017 MLG

Tel. 952 20 72 53

coordinacion.agua.malaga@accura.es

www.clubsaccura.es



MÁLAGA
accura
SPORT & WELLNESS