

CURSOS DE NATACIÓN

2021-2022

¡APRENDE
JUGANDO!

INSCRIPCIONES
ONLINE Y EN
EL CLUB



C/ Tellinaires 39-41, 08850 Gavà Mar, Barcelona
Tel. 93 645 14 70
coordinacion.agua.gava@accura.es
www.clubsaccura.es

 **àccura** GAVÀ MAR
SPORT & WELLNESS

APRENDE JUGANDO Una metodología propia, desarrollada por un equipo de profesionales con una larga trayectoria. Enseñando con éxito a más de 3.000 cursillistas por temporada entre todos nuestros centros. El objetivo es el aprendizaje y el perfeccionamiento de la natación, con un método de seguimiento individual del niño/a en grupos reducidos. Siempre desde la perspectiva del juego, donde aprende pasándoselo bien.

GRUPOS Y HORARIOS

Diferenciamos 7 grupos de trabajo en función del nivel de los alumnos.

| NIVELES | DÍAS Y HORARIOS | DESCRIPCIÓN |
|---------------------------|-----------------------------------|--|
| Tortuga | Lunes y miércoles 17:00h | Alumnos que se adaptan al medio acuático, familiarización |
| | Sábado 11:40h | |
| Calamar | Lunes y miércoles 17:00h | Alumnos que ya empiezan a hacer desplazamientos dorsales y ventrales |
| | Sábado 12:30h | |
| Sardina | Lunes 17:00h / 18:00h | Alumnos que son capaces de hacer todo tipo de desplazamientos. Inicio a la coordinación del estilo de crol y espalda |
| | Miércoles 17:00h / 18:00h | |
| | Sábado 12:30h | |
| Delfín | Lunes y miércoles 17:00h / 18:00h | Coordinación del estilo de crol, espalda y braza |
| Orca Tiburón | Lunes y miércoles 18:00h | Orca: Coordinación del estilo de crol, espalda y braza, más fluido. Tiburón: Perfeccionamiento de estilos e iniciación a la mariposa. |
| | Viernes 17:00h | |
| Perfeccionamiento técnico | Lunes y miércoles 18:00h | Perfeccionamiento de la técnica de estilos y de salvamento acuático |
| | Viernes 17:00h | |
| Waterpolo | Martes 18:00h | |

■ No sabe nadar
 ■ Muestra autonomía en el agua
 ■ Tiene coordinación de estilos
 ■ Controla los diferentes estilos.



FECHAS

Los cursillos son de carácter anual, coincidiendo con el calendario escolar:

1r trimestre: del 27 de septiembre al 17 de diciembre

2n trimestre: del 10 de enero al 8 de abril

3r trimestre: del 19 de abril al 22 de junio



MONITORES

La ratio establecida para los diferentes grupos es:

Tortuga y calamar: 1 monitor por cada 6 niños/as

Sardina y delfín: 1 monitor por cada 8 niños/as

Resto de grupos: 1 monitor por cada 10 niños/as

Siempre garantizando
la máxima seguridad



EVALUACIONES

Un sistema de evaluación individual donde los padres recibiréis un informe trimestral con la evolución de vuestro hijo/a. Este informe se explicará y dará de forma personalizada.



VESTUARIOS

A partir de los 3 años tenemos técnicos de soporte que ayudan a los niños y niñas a vestirse y ducharse promoviendo así su autonomía. Los recogerán 15 minutos antes del inicio del curso y los devolverán 25 minutos después de la salida del agua.



PRECIOS TRIMESTRALES

| DÍAS | SOCIO | NO SOCIO |
|---------------|-------|----------|
| 1 día/semana | 134€ | 149,50€ |
| 2 días/semana | 207€ | 240€ |



OTRAS ACTIVIDADES

BEBÉS

La natación para bebés es una actividad que desarrollamos de forma conjunta padres e hijos y que tiene por objetivo familiarizar a los bebés con el medio acuático y con todos los beneficios que aporta su práctica. Dirigido a bebés desde los 6 meses hasta los 3 años.

Precio socio 154,5€/trimestre · Precio no socio 182€/trimestre

| | |
|-------------|--|
| 6-12 meses | Jueves de 16h a 16:45h, sábados de 10:50h a 11:35h |
| 12-24 meses | Jueves de 16h a 16:45h, sábados de 10:00h a 10:45h |
| 24-36 meses | Jueves de 16h a 16:45h, sábados de 9:10h a 9:55h |

*Límite de aforo por grupo: 8 bebés

*La actividad se realizará con un adulto por bebé

INSCRIPCIONES ONLINE Y EN EL CLUB. DESDE EL 19/07

- **Inscripción: 12€.**
- **5€ para cursillistas 2020-2021 inscritos antes del 15/09.**
- **Gorro de baño incluido.**

Inscripciones online: Escaneando el código QR encontrarás los formularios por niveles para reservar vuestra plaza.



Si prefieres **venir al club** debes traer:

Datos bancarios · pago del primer trimestre en efectivo o targeta de crédito más el coste de la inscripción.



☎ 93 645 14 70

✉ coordinacion.agua.gava@accura.es

📍 C/ Tellinaires 39-41, 08850, Gavà, Barcelona.

De lunes a viernes de 16:00h a 20:00h
Sábados y domingos de 10:00h a 14:00h

