

# ACTIVIDADES

# EXTRAESCOLARES 2022/2023


## KARATE INFANTIL · HIP-HOP

Bruc, 122 · 08009 · Barcelona

Tel. 93 208 22 00

[info.bruc@accura.es](mailto:info.bruc@accura.es)

[www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)

  Àccura Bruc



**BRUC**  
**àccura**  
SPORT & WELLNESS

# KARATE INFANTIL

Iniciación en técnicas sencillas sin peligro en un ambiente de respeto hacia el resto de compañeros y compañeras. La actividad se divide en diversos fundamentos: las técnicas básicas para crear una base para su posterior desarrollo como deporte, el trabajo psicomotriz, cognitivo y actitudinal y el juego como herramienta integradora. Somos escuela federada.

## BENEFICIOS

Nuestro programa tiene como objetivo servir de herramienta complementaria al desarrollo integral de los niños y niñas, desde la etapa infantil hasta la adolescente.

## HORARIOS

Miércoles y viernes a las 17:30h. **De 5 a 9 años.**

Miércoles y viernes a las 18:30h. **De 10 a 15 años.**

# HIP HOP

En las clases **de HIP HOP** se bailan coreografías sencillas, explicadas con un método progresivo y pensadas para niños y niñas al ritmo de la música más actual.

## BENEFICIOS

Ayuda a desarrollar un estilo de vida saludable e incorpora el condicionamiento físico a través de un entrenamiento divertido. Las clases incorporan valores clave para el desarrollo de niños y niñas, como el respeto, el trabajo en equipo, la autoestima, memoria, creatividad y coordinación.

## HORARIOS

Martes y jueves a las 17:30h. **De 7 a 12 años.**



# EVALUACIONES

Un sistema de evaluación individual, donde recibiréis un informe trimestral con la evolución de vuestros hijos e hijas. Este informe se entregará y explicará de forma personalizada.

## PRECIOS

	1 día/semana	2 días/semana
<i>SOCIOS</i>	36,60€	56,60€
<i>NO SOCIOS</i>	42,70€	67,60€

## FECHAS E INSCRIPCIONES

Las actividades son de carácter anual, coincidiendo con el calendario escolar:

**1r cuatrimestre:** del 12 de septiembre al 21 de diciembre

**2º trimestre:** del 09 de enero al 31 de marzo

**3r trimestre:** del 11 de abril al 22 de junio

Vacaciones Semana Santa: del 3 al 10 de abril

### ! INSCRIPCIONES ABIERTAS

Para formalizar la inscripción es necesario:

· DNI original del tutor.

Datos bancarios y el pago en efectivo o tarjeta del primer mes y 15€ en concepto de inscripción.

**Ven a informarte a las reuniones informativas:**

**Karate:** miércoles 7 de septiembre a las 17:30h

**Hip-hop:** jueves 8 de septiembre a las 17:30h

