

¡APRENDE
JUGANDO!

INSCRIPCIONES
ABIERTAS

CURSOS DE NATACIÓN

2023-2024

C/ Bruc, 122 (08009) BCN
93 208 22 00
info.bruc@accura.es
www.clubsaccura.es

 **accura**^{BRUC}
SPORT & WELLNESS

APRENDE JUGANDO Una metodología propia, desarrollada por un equipo de profesionales con una larga trayectoria. Enseñando con éxito a más de 3.000 cursillistas por temporada entre todos nuestros centros. El objetivo es el aprendizaje y el perfeccionamiento de la natación, con un método de seguimiento individual del niño/a en grupos reducidos. Siempre desde la perspectiva del juego, donde aprende pasándose lo bien.

GRUPOS Diferenciamos 7 grupos de trabajo en función de los niveles de los alumnos:

| NIVELES | DESCRIPCIÓN |
|---------------------------|--|
| Tortuga | Alumnos que se adaptan al medio acuático, familiarización |
| Calamar | Alumnos que ya empiezan a hacer desplazamientos dorsales y ventrales |
| Sardina | Alumnos que son capaces de hacer todo tipo de desplazamientos. Inicio a la coordinación del estilo de crol y espalda |
| Delfín | Coordinación del estilo de crol, espalda y braza |
| Orca | Coordinación del estilo de crol, espalda y braza, más fluido |
| Tiburón | Perfeccionamiento de la técnica de estilos, iniciación de mariposa |
| Perfeccionamiento técnico | Perfeccionamiento de la técnica de estilos para chicos y chicas de entre 14 y 18 años |

■ No sabe nadar
 ■ Muestra autonomía en el agua
 ■ Tiene coordinación de estilos
 ■ Controla los diferentes estilos

EVALUACIONES

Un sistema de evaluación individual al finalizar cada trimestre, donde los padres y madres recibiréis un informe trimestral con la evolución de vuestro hijo/a. Este informe se explicará y entregará de forma individualizada.

FECHAS Y HORARIOS

Los cursillos son de carácter anual, coincidiendo con el calendario escolar.

1r trimestre: del 12 de septiembre al 22 de diciembre

2º trimestre: del 8 de enero al 22 de marzo

3r trimestre: del 2 de abril al 21 de junio

Semana Santa: del 25 de marzo al 1 de abril



La duración de la actividad será de **45 minutos**

| GRUPOS | RATIOS | HORARIOS | L | M | X | J | V |
|--------------|--------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Tortuga | 1:7 | 16:40 | Tortuga | Tortuga | Tortuga | Tortuga | Tortuga |
| | | | Calamar | Calamar | Calamar | Calamar | Calamar |
| Calamar | 1:7 | 17:30 | Tortuga | Tortuga | Tortuga | Tortuga | Tortuga |
| | | | Calamar | Calamar | Calamar | Calamar | Calamar |
| Sardina | 1:7 | 17:30 | Sardina | Sardina | Sardina | Sardina | Sardina |
| Delfín | 1:8 | 18:20 | Delfín | Orca/T | Delfín | Orca/T | Delfín |
| Orca/Tiburón | 1:8 | | | | | | Orca/T |

PRECIO TRIMESTRAL

| GRUPOS | DÍAS/SEMANA | SEPTIEMBRE | | TRIMESTRE | |
|-----------------|-------------|------------|----------|-----------|----------|
| | | SOCIO | NO SOCIO | SOCIO | NO SOCIO |
| Tortuga | 1 día | 42€ | 46€ | 155€ | 171€ |
| | 2 días | 62€ | 69€ | 233€ | 255€ |
| Resto de cursos | 1 día | 40€ | 44€ | 148€ | 164€ |
| | 2 días | 62€ | 69€ | 233€ | 255€ |

Ven a informarte sin compromiso en la reunión* informativa el **lunes 4 de septiembre a las 17:30h**

*10% Descuento hermano

Los trimestres se renuevan automáticamente.

Consulta la política de cancelación en la recepción del club.

Servicio de acogida de lunes a viernes de 17h a 17:30h. Precio 5€ septiembre. 15€/trimestre

INSCRIPCIONES. ¿QUÉ HAY QUE TRAER?

Las inscripciones están abiertas.

Precio inscripción 15€*.

*Para inscripciones realizadas antes del 31/07 **50% dto.**


Para **formalizar la inscripción** se deberá aportar el DNI original del tutor, los datos bancarios y el pago del mes de septiembre en efectivo o tarjeta de crédito, más el precio de la matrícula **donde está incluido el gorro de baño.**

OTROS CURSOS

ADULTOS Y SÉNIOR

El objetivo principal es iniciarse y perfeccionar la técnica de la natación, afianzando las diferentes posibilidades de relación con el medio acuático: flotaciones, giros, desplazamientos e inmersiones. Así como experimentar y evolucionar en el dominio de las diferentes habilidades técnicas de crol, espalda, braza y mariposa.

| NIVELES | HORARIOS |
|-------------------|--|
| Iniciación | Martes 14:00h · Miércoles 11h Miércoles y viernes de 19:05h |
| Perfeccionamiento | Lunes 11h · Jueves 14h Martes y jueves de 20:00h |

 La duración de la actividad será de **45 minutos**

Precio trimestral 1 día a la semana **socio** 143€ · **no socio** 159€

Precio trimestral 2 días a la semana **socio** 225€ · **no socio** 246€

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Tanto si el objetivo principal es iniciarse como perfeccionar la técnica de la natación, tengas la edad que tengas, el entrenamiento personal es el método perfecto para focalizar tus esfuerzos y conseguir tu objetivo con total seguridad.

[Consulta horarios en direccion.technica.bruc@accura.es](mailto:direccion.technica.bruc@accura.es)



C/ Bruc, 122 (08009) BCN

93 208 22 00

info.bruc@accura.es

www.clubsaccura.es

  *Áccura Bruc*

 **BRUC**
àccura
SPORT & WELLNESS