

CURSOS DE NATACIÓN

2022-2023

¡APRENDE JUGANDO!

INSCRIPCIONES ABIERTAS



C/ Bruc, 122 (08009) BCN
93 208 22 00
info.bruc@accura.es
www.clubsaccura.es



APRENDE JUGANDO Una metodología propia, desarrollada por un equipo de profesionales con una larga trayectoria. Enseñando con éxito a más de 3.000 cursillistas por temporada entre todos nuestros centros. El objetivo es el aprendizaje y el perfeccionamiento de la natación, con un método de seguimiento individual del niño/a en grupos reducidos. Siempre desde la perspectiva del juego, donde aprende pasándose lo bien.

GRUPOS Diferenciamos 7 grupos de trabajo en función de los niveles de los alumnos:

NIVELES	DESCRIPCIÓN
Tortuga	Alumnos que se adaptan al medio acuático, familiarización
Calamar	Alumnos que ya empiezan a hacer desplazamientos dorsales y ventrales
Sardina	Alumnos que son capaces de hacer todo tipo de desplazamientos. Inicio a la coordinación del estilo de crol y espalda
Delfín	Coordinación del estilo de crol, espalda y braza
Orca	Coordinación del estilo de crol, espalda y braza, más fluido
Tiburón	Perfeccionamiento de la técnica de estilos, iniciación de mariposa
Perfeccionamiento técnico	Perfeccionamiento de la técnica de estilos para chicos y chicas de entre 14 y 18 años

■ No sabe nadar
 ■ Muestra autonomía en el agua
 ■ Tiene coordinación de estilos
 ■ Controla los diferentes estilos

EVALUACIONES

Un sistema de evaluación individual al finalizar cada trimestre, donde los padres y madres recibiréis un informe trimestral con la evolución de vuestro hijo/a. Este informe se explicará y entregará de forma individualizada.

FECHAS Y HORARIOS

Los cursillos son de carácter anual, coincidiendo con el calendario escolar

1r trimestre: del 12 de septiembre al 21 de diciembre

2º trimestre: del 9 de enero al 31 de marzo

3r trimestre: del 10 de abril al 22 de junio

Semana Santa: del 3 al 10 de abril



La duración de la actividad será de **45 minutos**

GRUPOS	RATIOS	HORARIOS	L	M	X	J	V
Tortuga	1:6	16:40h	Tortuga	Tortuga	Tortuga	Tortuga	Tortuga
Calamar	1:7		Calamar	Calamar	Calamar	Calamar	Calamar
Sardina	1:7	17:30h	Sardina	Sardina	Sardina	Sardina	Sardina
			Sardina	Tortuga	Sardina	Tortuga	Tortuga
Delfín	1:8			Calamar	Tortuga	Calamar	Calamar
Orca/ Tiburón	1:8	18:20h					Sardina
			Delfín	Orca/T	Delfín	Orca/T	Delfín
							Orca/T

PRECIO TRIMESTRAL

GRUPOS	DÍAS/SEMANA	SEPTIEMBRE		TRIMESTRE	
		SOCIO	NO SOCIO	SOCIO	NO SOCIO
Tortuga	1 día	41,07€	45,25€	152,50€	168€
	2 días	61,07€	67,35€	229€	250€
Resto de cursos	1 día	39,06€	43,40€	145€	161€
	2 días	61,70€	67,35€	229€	250€

Ven a informarte sin compromiso en la reunión* informativa el **jueves 8 de septiembre a las 17:30h**

***10% Descuento hermano**

Los trimestres se renuevan automáticamente.
Consulta la política de cancelación en la recepción del club.

INSCRIPCIONES. ¿QUÉ HAY QUE TRAER?

Las inscripciones están abiertas.

Precio inscripción antiguos cursillistas 10€.

Nuevos cursillistas 15€.

Para inscripciones realizadas antes del 31/07 **50% dto.**

Para **formalizar la inscripción** se deberá aportar el DNI original del tutor, los datos bancarios y el pago del mes de septiembre en efectivo o tarjeta de crédito, más el precio de la matrícula **donde está incluido el gorro de baño.**

OTROS CURSOS

ADULTOS Y SÉNIOR

El objetivo principal es iniciarse y perfeccionar la técnica de la natación, afianzando las diferentes posibilidades de relación con el medio acuático: flotaciones, giros, desplazamientos e inmersiones. Así como experimentar y evolucionar en el dominio de las diferentes habilidades técnicas de crol, espalda, braza y mariposa.

NIVELES	HORARIOS
Iniciación	Martes 14:00h · Miércoles 11h Miércoles y viernes de 19:05h
Perfeccionamiento	Lunes 11h · Jueves 14h Martes y jueves de 20:00h

 La duración de la actividad será de **45 minutos**

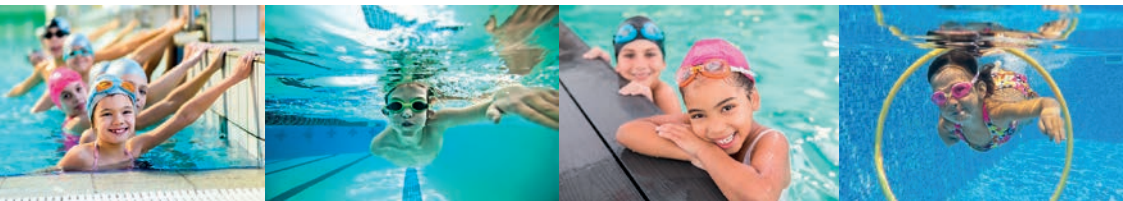
Precio trimestral 1 día a la semana **socio** 143€ · **no socio** 159€

Precio trimestral 2 días a la semana **socio** 225€ · **no socio** 246€

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Tanto si el objetivo principal es iniciarse como perfeccionar la técnica de la natación, tengas la edad que tengas, el entrenamiento personal es el método perfecto para focalizar tus esfuerzos y conseguir tu objetivo con total seguridad.

Consulta horarios en coordinacion.agua.bruc@accura.es



C/ Bruc, 122 (08009) BCN

93 208 22 00

info.bruc@accura.es

www.clubsaccura.es

  *Áccura Bruc*

 **àccura** BRUC
SPORT & WELLNESS