

# CURSOS DE NATACIÓN

2021-2022

¡APRENDE JUGANDO!

INSCRIPCIONES ABIERTAS



C/ Bruc, 122 (08009) BCN  
93 208 22 00  
info.bruc@accura.es  
www.clubsaccura.es



**APRENDE JUGANDO** Una metodología propia, desarrollada por un equipo de profesionales con una larga trayectoria. Enseñando con éxito a más de 3.000 cursillistas por temporada entre todos nuestros centros. El objetivo es el aprendizaje y el perfeccionamiento de la natación, con un método de seguimiento individual del niño/a en grupos reducidos. Siempre desde la perspectiva del juego, donde aprende pasándose lo bien.

**GRUPOS** Diferenciamos 7 grupos de trabajo en función de los niveles de los alumnos:

NIVELES	DESCRIPCIÓN
Tortuga	Alumnos que se adaptan al medio acuático, familiarización
Calamar	Alumnos que ya empiezan a hacer desplazamientos dorsales y ventrales
Sardina	Alumnos que son capaces de hacer todo tipo de desplazamientos. Inicio a la coordinación del estilo de crol y espalda
Delfín	Coordinación del estilo de crol, espalda y braza
Orca	Coordinación del estilo de crol, espalda y braza, más fluido
Tiburón	Perfeccionamiento de la técnica de estilos, iniciación de mariposa
Perfeccionamiento técnico	Perfeccionamiento de la técnica de estilos para chicos y chicas de entre 14 y 18 años

■ No sabe nadar    
 ■ Muestra autonomía en el agua    
 ■ Tiene coordinación de estilos    
 ■ Controla los diferentes estilos

## EVALUACIONES

Un sistema de evaluación individual al finalizar cada trimestre, donde los padres y madres recibiréis un informe trimestral con la evolución de vuestro hijo/a. Este informe se explicará y entregará de forma individualizada.

# FECHAS Y HORARIOS

Los cursillos son de carácter anual, coincidiendo con el calendario escolar

**1r trimestre:** del 20 de septiembre al 19 de diciembre

**2º trimestre:** del 10 de enero al 10 de de abril

**3r trimestre:** del 19 de abril al 20 de junio

**Semana Santa:** del 10 al 18 de abril



La duración de la actividad será de **45 minutos**

GRUPOS	RATIO	HORARIOS
Tortuga	6 niños/as	De lunes a viernes de 17:30h a 18:15h
Calamar	7 niños/as	De lunes a viernes de 17:30h a 18:15h
Sardina	7 niños/as	De lunes a viernes de 17:30h a 18:15h
Delfín	8 niños/as	Lunes, miércoles y viernes de 18:20h a 19:05h
Orca-Tiburón	8 niños/as	Martes, jueves y viernes de 18:20h a 19:05h

## PRECIO TRIMESTRAL

GRUPOS	DÍAS/SEMANA	SOCIO	NO SOCIO
Tortuga	1 día	150€	165€
	2 días	225€	246€
Resto de cursos	1 día	143€	159€
	2 días	225€	246€

Ven a informarte sin compromiso en la reunión\* informativa el **miércoles 14 de septiembre a las 18h**

**\*10% Descuento hermano**

Los trimestres se renuevan automáticamente.  
Consulta la política de cancelación en la recepción del club.

## INSCRIPCIONES. ¿QUÉ HAY QUE TRAER?

**Las inscripciones están abiertas.**

**Precio inscripción antiguos cursillistas 10€.**

**Nuevos cursillistas 15€.**

Para inscripciones realizadas antes del 31/07 **50% dto.**

Para **formalizar la inscripción** se deberá aportar el DNI original del tutor, los datos bancarios y el pago del primer trimestre en efectivo o tarjeta de crédito, más el precio de la matrícula **donde está incluido el gorro de baño.**

# OTROS CURSOS

## ADULTOS Y SÉNIOR

El objetivo principal es iniciarse y perfeccionar la técnica de la natación, afianzando las diferentes posibilidades de relación con el medio acuático: flotaciones, giros, desplazamientos e inmersiones. Así como experimentar y evolucionar en el dominio de las diferentes habilidades técnicas de crol, espalda, braza y mariposa.

NIVELES	HORARIOS
Iniciación	Martes de 14:00h a 14:45 Miércoles y viernes de 19:05h a 19:50h
Perfeccionamiento	Martes y jueves de 20:00h a 20:45h

 La duración de la actividad será de **45 minutos**

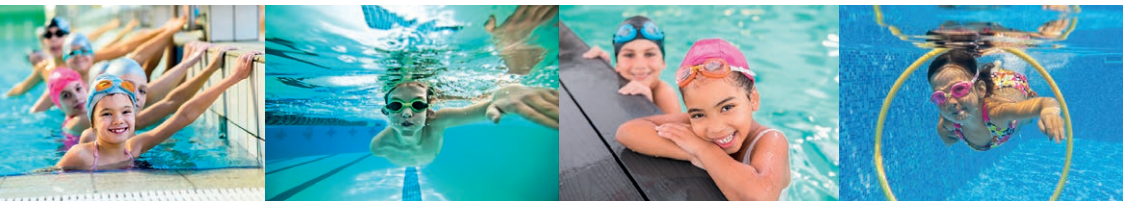
Precio trimestral 1 día a la semana **socio** 143€ · **no socio** 159€

Precio trimestral 2 días a la semana **socio** 225€ · **no socio** 246€

## ENTRENAMIENTO PERSONAL

Tanto si el objetivo principal es iniciarse como perfeccionar la técnica de la natación, tengas la edad que tengas, el entrenamiento personal es el método perfecto para focalizar tus esfuerzos y conseguir tu objetivo con total seguridad.

Consulta horarios en [coordinacion.agua.bruc@accura.es](mailto:coordinacion.agua.bruc@accura.es)



C/ Bruc, 122 (08009) BCN

93 208 22 00

[info.bruc@accura.es](mailto:info.bruc@accura.es)

[www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)

  *Áccura Bruc*

 **àccura** <sup>BRUC</sup>  
SPORT & WELLNESS