

ALTRES ACTIVITATS

NADONS

La natació per nadons és una activitat que desenvolupen conjuntament pares i fills, que té per objectiu familiaritzar els nadons amb el medi aquàtic amb tots els beneficis que aporta la seva pràctica.

Edat	Horaris	PREU TRIMESTRAL			
		SOCI		NO SOCI	
		1 dia	2 dies	1 dia	2 dies
6-12 mesos	Dilluns de 10h a 10:30h Dimecres de 17h a 17:30h Dissabtes de 9:15h a 9:45h i 11:30h a 12h				
13-24 mesos	Dimarts i divendres de 10:30h a 11h Dimarts i dijous de 17h a 17:30h Dissabtes de 9:45h a 10:15h i de 12h a 12:30h	68€	119€	75€	130€
25-36 mesos	Dimecres de 10h a 10:30h Dilluns de 17h a 17:30h Dissabtes de 10:15h a 10:45h i de 12:30h a 13h				

*POSSIBILITAT DE CANVI DE GRUPS I HORARIS SEGONS INSCRIPCIONS

JOVES, ADULTS I GENT GRAN

L'objectiu principal és iniciar-se i perfeccionar la tècnica de la natació, fiant les diferents possibilitats de relació amb el medi aquàtic: flotacions, girs, desplaçaments i immersions. Així com experimentar i evolucionar en el domini de les diferents habilitats tècniques de crol, esquena, braça i papallona. La duració de l'activitat és de 45 minuts. Mínim grups de 4 persones.

Edat	Horaris	PREU TRIMESTRAL				
		SOCI		NO SOCI		
		1 dia	2 dies	1 dia	2 dies	
Joves (de 12 a 16 anys)	Dilluns a divendres 18:30h a 19:15h / 19:15h a 20:00h	81€		89€		
Adults i gent gran	Natació Terapèutica					
	Iniciació i perfeccionament	Dimecres				
		De dilluns a divendres	11:15h a 12:00h			
			19:15h a 20:00h	75€	105€	80€
20:00h a 20:45h						
	20:45h a 21:30h					

*POSSIBILITAT DE CANVI DE DIES

*LA DIRECCIÓ ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS HORARIS O GRUPS SEGONS EL NOMBRE D'INSCRIPCIONS

📍 C/ Pollancre, 2 · 08830
 ☎️ 93 640 66 86
 ✉️ info.santboi@accura.es



www.clubsaccura.com

2018-2019 CURSETS DE NATACIÓ



☎️ 93 640 66 86

✉️ info.santboi@accura.es

📍 C/ Pollancre, 2 · Sant Boi

APRÈN JUGANT

Una metodologia pròpia, desenvolupada per un equip de professionals amb una trajectòria de més de 10 anys. Ensenyant amb èxit a més de 3.000 cursetistes per temporada entre tots els nostres centres. L'objectiu és l'aprenentatge i el perfeccionament de la natació, amb un mètode de seguiment individual del nen/a en grups molt reduïts, i des de la perspectiva del joc, on aprèn passant-s'ho bé sempre des de la màxima seguretat.

GRUPS

Diferenciem 7 grups de treball en funció dels nivells dels alumnes

NIVELLS	DESCRIPCIÓ
Tortuga	Alumnes que s'adapten al medi aquàtic, familiarització
Calamar	Alumnes que ja comencen a fer desplaçaments dorsals i ventrals
Sardina	Autonomia dins de l'aigua. Alumnes que són capaços de fer tot tipus de desplaçaments. Inici a la coordinació de crol i esquena
Doff	Coordinació de crol, esquena i braça
Orca	Coordinació de crol, esquena i braça, més fluït
Tauró	Perfeccionament de la tècnica d'estils i iniciació a la papallona
Perfeccionament tècnic	Perfeccionar la tècnica d'estils i salvament aquàtic

No sap nedar Mostra autonomia a l'aigua Té coordinació d'estils Controla els diferents estils

MONITORS

- **Tortuga i calamar:**
2 monitors per cada 8 nens/es (1 tècnic aquàtic i 1 de suport fora de l'aigua).
- **La resta de grups:** : 1 monitor per cada 10 nens/es

AVALUACIONS

Un sistema d'avaluació individual, on els pares rebreu un informe trimestral amb l'evolució del vostre fill/a. Aquest informe serà personalitzat per cada nen i nena.

DATES I HORARIS

Els cursets són de caràcter anual, coincidint amb el calendari escolar:

- **1r trimestre:** de l'1 d'octubre al 22 de desembre
- **2n trimestre:** del 8 de gener al 25 de març
- **3r trimestre:** del 3 d'abril al 22 de juny

DIES	HORES
De dilluns a dijous	17:30h a 18:15h
De dilluns a divendres	18:15h a 19:00h
Dissabte	9:30h a 10:15h / 10:15h. a 11:00h. 11:00h. a 11:45h.

La duració de l'activitat serà de **45 minuts**.
15' abans i 30' després de la sessió, tindràn **suport de monitors al vestuari** per ajudar-los en la tasca de vestir-se i desvestir-se

VESTUARIS

Sent fidels a la nostra filosofia "Aprèn jugant" volem que els nens i nenes siguin autònoms i que, arribat el moment, siguin capaços de dutxar-se i canviar-se sols. Per això tenim tècnics de suport que ajuden als nens i nenes a vestir-se i dutxar-se promovent la seva autonomia. **Els recolliran 15' abans del començament del curset i els retornaran 30' després del final de la sessió.**

PREU TRIMESTRAL

*Al contractar més d'una activitat al club es farà un 10% de descompte en el total. A partir del segon germà es farà un 10% de descompte al germà més petit. Els descomptes no són acumulables.

DIES	SOCIS	NO SOCI
1 dia/setmana	81€	89€
2 dies/setmana	145€	158€
3 dies/setmana	185€	203€

INSCRIPCIONS. QUÈ CAL PORTAR?

Les inscripcions per socis i cursetistes de la temporada anterior seran a partir del 17 de juliol i per nous cursetistes a partir del 31 de juliol.

Per **formalitzar la inscripció** s'haurà de portar DNI original del tutor, les dades bancàries i el pagament del 1er trimestre en efectiu o targeta de crèdit més 12€ per nous cursetistes i 5€ per cursetistes d'anys anteriors en concepte d'inscripció, on s'inclou un casquet de bany.

Vine a informar-te sense compromís a les reunions informatives del dijous 14 de setembre i dilluns 18 de setembre a les 18:00h