

2025-2026

CURSOS DE NATACIÓN

¡APRENDE
JUGANDO!

- ✓ Metodología
- ✓ Seguridad



C/ Bruc, 122 (08009) BCN · 93 208 22 00
direccion.tecnica.bruc@accura.es
www.clubsaccura.es

APRENDE JUGANDO Una metodología propia, desarrollada por un equipo de profesionales con una larga trayectoria. Enseñando con éxito a más de 3.000 cursillistas por temporada entre todos nuestros centros. El objetivo es el aprendizaje y el perfeccionamiento de la natación, con un método de seguimiento individual del niño/a en grupos reducidos. Siempre desde la perspectiva del juego, donde aprende pasándoselo bien.

GRUPOS Diferenciamos 7 grupos de trabajo en función de los niveles de los alumnos:

NIVELES	DESCRIPCIÓN
Tortuga	Alumnos que se adaptan al medio acuático, familiarización
Calamar	Alumnos que ya empiezan a hacer desplazamientos dorsales y ventrales
Sardina	Alumnos que son capaces de hacer todo tipo de desplazamientos. Inicio a la coordinación del estilo de crol y espalda
Delfín	Coordinación del estilo de crol, espalda y braza
Orca	Coordinación del estilo de crol, espalda y braza, más fluido
Tiburón	Perfeccionamiento de la técnica de estilos, iniciación de mariposa
Perfeccionamiento técnico	Perfeccionamiento de la técnica de estilos para chicos y chicas de entre 14 y 18 años

No sabe nadar
 Muestra autonomía en el agua
 Tiene coordinación de estilos
 Controla los diferentes estilos

EVALUACIONES

Un sistema de evaluación individual al finalizar cada trimestre, donde los padres y madres recibiréis un informe trimestral con la evolución de vuestro hijo/a. Este informe se explicará y entregará de forma individualizada.



FECHAS Y HORARIOS

Los cursillos son de carácter anual, coincidiendo con el calendario escolar.

1r trimestre: del 8 de septiembre al 19 de diciembre

2º trimestre: del 8 de enero al 27 de marzo

3r trimestre: del 7 de abril al 19 de junio

Semana Santa: del 28 de marzo al 6 de abril



La duración de la actividad será de 45 minutos.

GRUPOS	RATIOS	HORARIOS	L	M	X	J	V
Tortuga	1:8	17:30	Tortuga	Tortuga	Tortuga	Tortuga	Tortuga
Calamar	1:8		Calamar	Calamar	Calamar	Calamar	Calamar
Sardina	1:8		Sardina	Sardina	Sardina	Sardina	Sardina
Delfín	1:8	18:20	Delfin	Orca/T	Delfin	Orca/T	Delfin
Orca/Tiburón	1:8		Orca/T				



PRECIO TRIMESTRAL

GRUPOS	DÍAS/SEMANA	SEPTIEMBRE		TRIMESTRE	
		SOCIO	NO SOCIO	SOCIO	NO SOCIO
Tortuga	1 día	40,50€	44,75€	162€	179€
	2 días	60,75€	66,50€	243€	266€
Resto de niveles	1 día	38,75€	43€	155€	172€
	2 días	60,75€	66,50€	243€	266€

**10% Descuento hermano*

Los trimestres se renuevan automáticamente.

Consulta la política de cancelación en la recepción del club.



Como novedad, este año en los grupos calamar, tortuga y sardina tendremos un técnico de refuerzo, que les ayudará en la tarea de desvestirse y vestirse.



INSCRIPCIONES

Inscripción en la web del club.

Precio inscripción 15€*.

**Para inscripciones realizadas antes del 31/07 50% dto.*


Para **formalizar la inscripción** se deberá aportar el DNI original del tutor, los datos bancarios y el pago del mes de septiembre más el precio de la matrícula **donde está incluido el gorro de baño.**

OTROS CURSOS

ADULTOS Y SÉNIOR

El objetivo principal es iniciarse y perfeccionar la técnica de la natación, afianzando las diferentes posibilidades de relación con el medio acuático: flotaciones, giros, desplazamientos e inmersiones. Así como experimentar y evolucionar en el dominio de las diferentes habilidades técnicas de crol, espalda, braza y mariposa.

NIVELES	HORARIOS
Iniciación	Lunes y miércoles a las 11h Martes y jueves a las 20h
Perfeccionamiento	Martes y jueves a las 11h Lunes y miércoles a las 20h

 La duración de la actividad será de **45 minutos**

Precio trimestral 1 día a la semana *socio* 146€ · *no socio* 162€

Precio trimestral 2 días a la semana *socio* 229€ · *no socio* 250€

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Tanto si el objetivo principal es iniciarse como perfeccionar la técnica de la natación, tengas la edad que tengas, el entrenamiento personal es el método perfecto para focalizar tus esfuerzos y conseguir tu objetivo con total seguridad.

Consulta horarios en direccion.technica.bruc@accura.es



C/ Bruc, 122 (08009) BCN

93 208 22 00

direccion.technica.bruc@accura.es

www.clubsaccura.es

  **Áccura Bruc**

 **àccura** BRUC
SPORT & WELLNESS