



2019-2020

CURSOS DE NATACIÓN

C/María Montessori, 13 · 50018 Zaragoza
Tel. 97 650 67 20 · info.zaragoza@accura.es
www.clubsaccura.es



ZARAGOZA
accura
SPORT & WELLNESS

APRENDE JUGANDO

Una metodología propia, desarrollada por un equipo de profesionales con una amplia trayectoria. Enseñando con éxito a más de 3.000 cursillistas por temporada entre todos nuestros centros. El objetivo es el aprendizaje y el perfeccionamiento de la natación, con un método de seguimiento individual del niño/a en grupos reducidos. Siempre desde la perspectiva del juego, donde aprende pasándose bien.

GRUPOS

Diferenciamos 7 grupos de trabajo en función de los niveles de los alumnos:

| NIVELES | 1 DÍA A LA SEMANA | | 2 DÍAS A LA SEMANA | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| TORTUGA | Lu: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Ma: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h Mx: 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Ju: 17:00h a 17:45h | Ju: 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Vi: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Sa: 9:30h a 10:15h 10:15h a 11:00h 11:00h a 11:45h 11:45h a 12:30h | Lunes y miércoles 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h | Martes y jueves 17:00h a 17:45h |
| CALAMAR | Lu: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h Ma: 17:00h a 17:45h 18:30h a 19:15h Mx: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h | Ju: 17:00h a 17:45h 18:30h a 19:15h Vi: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Sa: 9:30h a 10:15h 10:15h a 11:00h | Lunes y miércoles 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h | Martes y jueves 17:45h a 18:30h |
| SARDINA | Lu: 18:30h a 19:15h Ma: 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h Mx: 17:00h a 17:45h Ju: 17:00h a 17:45h 18:30h a 19:15h. | Vi: 17:00h a 17:45h 17:45h a 18:30h Sa: 10:15h a 11:00h | | Martes y jueves: 17:45h a 18:30h |
| DELFIN | Lu: 17:45h a 18:30h Ma: 17:00h a 17:45h 18:30h a 19:15h Mx: 17:45h a 18:30h 18:30h a 19:15h | Vi: 18:30h a 19:15h Sa: 9:30h a 10:15h 11:00h a 11:45h | | |
| ORCA | Lu: 17:00h a 17:45h 18:30h a 19:15h Mx: 19:15h a 20:00h | Ju: 17:45h a 18:30h 19:15h a 20:00h Vi: 17:00h a 17:45h | | Martes y jueves: 18:30h a 19:15h |
| TIBURÓN | Lu: 17:00h a 17:45h 18:30h a 19:15h Mx: 19:15h a 20:00h | Ju: 17:45h a 18:30h 19:15h a 20:00h Vi: 17:00h a 17:45h | | Martes y jueves: 18:30h a 19:15h |
| PERFECCIONAMIENTO | Mx: 17:00h a 17:45h 19:15h a 20:00h | Ju: 19:15h a 20:00h | | |

■ No sabe nadar

■ Muestra autonomía en el agua

■ Tiene coordinación de estilos



FECHAS Y HORARIOS

🕒 La duración de la actividad será de 45 minutos.

1er trimestre: de octubre a diciembre

2º trimestre: de enero a marzo

3er trimestre: de abril a junio

El calendario se entregará el primer día de curso. Según calendario escolar



MONITORES

Cada grupo tendrá un monitor responsable, así como servicio de monitor en los vestuarios

La ratio establecida monitor-niño para los diferentes grupos es:

Tortuga y calamar: 5 niños por cada monitor

Sardina y delfín: 7 niños por cada monitor

Orca y tiburón: 8 niños por cada monitor

Perfeccionamiento: 8 niños por cada monitor

¡Mejoramos las ratios!
Siempre garantizando
la máxima seguridad

☑ **Pruebas de nivel previa inscripción**

📌 **¡Mejoras 2019!** Atención más personalizada, tutorías semanales,



EVALUACIONES

Un sistema de evaluación individual, donde los padres recibiréis un informe trimestral con la evaluación de vuestro hijo/a. Este informe se explicará y entregará de forma personalizada.



PRECIOS TRIMESTRALES

| GRUPOS Precios trimestrales | SOCIO | | NO SOCIO | |
|----------------------------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | 1 día /sem. | 2 días /sem. | 1 día /sem. | 2 días /sem. |
| Infantil Sardina, Orca, Tiburón, Perfeccionamiento | 119€ | 182€ | 143€ | 213€ |
| Infantil Tortuga y Calamar | 123€ | 185€ | 147€ | 218€ |

INSCRIPCIONES

Para cursillistas de años anteriores serán del **21 de junio al 25 de junio**, para hijos de socios del **26 al 30 de junio** y a partir del **1 de julio** para el resto de interesados.

¿QUÉ HAY QUE TRAER?

DNI original del tutor, los datos bancarios, el pago del primer trimestre en efectivo o tarjeta de crédito **¡Infórmate sin compromiso!**

MATRÍCULA

| | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| Nuevo cursillista | 12€ (Incluye gorro y mochila) |
| Cursillista del curso anterior | Gratis (Incluye gorro y mochila) |

Obsequio
de la
mochila
Áccura
NEW

OTRAS ACTIVIDADES

BEBÉS

La natación para bebés es una actividad que desarrollan conjuntamente padres e hijos y que tiene por objetivo familiarizar a los bebés con el medio acuático con todos los beneficios que aporta su práctica.

| 1 DÍA A LA SEMANA | | 2 DÍAS A LA SEMANA | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Jueves | 19:15h a 19:45h | Lunes y Miércoles | 16:45h a 17:15h 17:15h A 17:45h |
| Viernes | 11:30h a 12:00h 16:30h a 17:00h 17:00h a 17:30h | Martes y Jueves | 10:30h a 11:00h 16:45h a 17:15h 17:15h a 17:45h 18:30h a 19:00h |
| Sábado | 9:00h a 9:30h 9:30h a 10:00h 10:00h a 10:30h 10:30h a 11:00h | | |

Taquillas vestuarios colectivos para natación de bebés

Precio trimestral socio

1 día/semana - 106€

2 días/semana - 138€

Precio trimestral no socio

1 día/semana - 117€

2 días/semana - 158€

CLASES PARTICULARES

¡La manera más rápida y eficaz de conseguir tus objetivos!

Clases adaptadas a tus horarios y necesidades de la manera más personalizada posible y de manera individual. Trabajamos diferentes objetivos como aprender a nadar, perfeccionamiento de la técnica, clases para embarazadas (de 3 a 9 meses), natación terapéutica, etc... Horario a convenir.

Bono de 5 horas socios 232,75€

Bono de 10 horas socios 445€