



Comença el compte enrere

# REpte 6 SETMANES

#ÀccuraSummer



## SUMA 96 PUNTS DURANT 6 SETMANES I EMPORTA'T LA NOVA SAMARRETA CLUBS ÀCCURA

- Reserva les teves activitats/entrenament a l'app i suma 16 punts/setmana.
- Una vegada realitzades, apunta-les juntament amb la seva puntuació a la part del darrere d'aquesta targeta per portar el control de la teva evolució. En finalitzar el repte, apropa't a recepció per validar la teva activitat i recull el teu premi!

COMUNITAT	ACTIVITAT	DURACIÓ	PUNTS
Comunitat <b>CYCLING</b>	à-Cycling	45'	5
Comunitat <b>MIND</b>	loga, Pilates, esquena sana i bodybalance	55'	4
Comunitat <b>FITNESS</b>	Entrenament cardiovascular	30'	3
	Sessió fitness	55'	6
	Tonificació: Bodypump, TBC i À-Fit	55'	6
Comunitat <b>PADEL/TENNIS</b>	Pàdel, Tennis	1h	6
Entrenament <b>PERSONAL</b>	En funció de l'entrenament el tècnic o tècnica decidirà la puntuació		4
			5
			6