

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

SALA	INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	SALA	INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SALA 1	7:15	8:10		BODYPUMP		BODYPUMP				PISC. EXT	14:30	15:15					PILATES		
CYCLING	7:15	8:05	á-CYCLING		á-CYCLING					CYCLING	14:30	15:20	á-CYCLING	á-CYCLING					
SALA 2	7:15	8:00					ESPALDA SANA			FITNESS	15:30	15:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'
FITNESS	7:30	7:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'			PISC. EXT	15:30	16:15		PILATES		BODYBALANCE			
PISCINA	7:30	8:15			NEW SUPHIIT					SALA 1	15:45	16:30			HBX BOXING				
FITNESS	8:15	9:00		PILATES						SALA 1	15:45	16:40	BODYPUMP						
PISCINA	8:15	9:00	AQUACARDIO							PISCINA	15:45	16:30		SUPHIIT					
FITNESS	8:30	8:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'			FITNESS	16:30	16:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'
SALA 2	8:30	9:15			YOGA MEDITACIÓN					SALA 1	16:30	17:15				HATHA YOGA			
SALA 2	8:45	9:30					HIPOPRESIVOS			SALA 1	17:00	17:45		HBX BOXING					
PISCINA	8:45	9:30		AQUACARDIO		AQUACARDIO				SALA 2	17:00	17:45	PILATES	HIPOPRESIVOS					
PISCINA	9:00	9:45	AQUACARDIO		AQUACARDIO	AQUACARDIO				CYCLING	17:00	17:50		á-CYCLING					
FITNESS	9:30	9:45	ABD 15'		ABD 15'		ABD 15'			SALA 1	17:15	18:10				BODYPUMP			
SALA 1	9:30	10:15		BODYATTACK		ZUMBA				FITNESS	17:30	18:00	TRX 30'	á-WOD 30'	TRX 30'	á-WOD 30'	TRX 30'	á-WOD 30'	TRX 30'
SALA 1	9:30	10:25	BODYPUMP		BODYSTEP		BODYPUMP			SALA 2	17:30	18:15				PILATES AVANZADO			
SALA 2	9:30	10:15	á-WELLNESS	BODYBALANCE	HIPOPRESIVOS	BODYBALANCE				SALA 1	17:45	18:40			ZUMBA		BODYPUMP		
CYCLING	9:30	10:20		á-CYCLING		á-CYCLING				CYCLING	17:45	18:35				á-CYCLING			
PISCINA	9:45	10:30	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	AQUACARDIO			PISC. EXT	17:45	18:45	ZUMBA						
SALA 1	9:45	10:40						BODYCOMBAT	ZUMBA/SH'BAM	SALA 1	18:00	18:45		BODYATTACK					
CYCLING	10:00	10:50						á-CYCLING		SALA 2	18:00	18:45	YOGA MEDITACIÓN	STRETCHING	BODYBALANCE		BODYBALANCE		
PISCINA	10:00	10:45			AQUAFITNESS					CYCLING	18:00	18:50	á-CYCLING		á-CYCLING				
SALA 2	10:15	11:00					PILATES			CYCLING	18:15	19:05					á-CYCLING		
FITNESS	10:30	10:45	ABD 15'		ABD 15'		ABD 15'			FITNESS	18:30	18:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'
FITNESS	10:30	11:00		á-WOD 30'						SALA 2	18:30	19:15				HATHA YOGA			
SALA 1	10:30	11:15		SH'BAM						PISCINA	18:30	19:30						RELAXTIME	RELAXTIME
SALA 1	10:30	11:45				HATHA YOGA				CYCLING	18:30	19:20		á-CYCLING					
SALA 2	10:30	11:15	PILATES		PILATES					SALA 1	18:45	19:40	BODYSTEP						
CYCLING	10:30	11:20					á-CYCLING		á-CYCLING	SALA 1	19:00	19:55		BODYCOMBAT	BODYPUMP				
PISCINA	10:30	11:15					SUPHIIT			SALA 2	19:00	19:45	BODYBALANCE	PILATES	PILATES		PILATES		
SALA 1	10:45	11:40	BODYCOMBAT		BODYPUMP					PISC. EXT	19:00	19:55						BODYCOMBAT	
SALA 2	10:45	12:00		HATHA YOGA						OUTDOOR	19:00	20:00							
PISC. EXT	10:45	11:45					ZUMBA			CYCLING	19:15	20:05							
SALA 1	11:00	11:55						BODYPUMP	BODYPUMP	CYCLING	19:15	20:00	NEW SUPHIIT						
PISCINA	11:00	11:45				SUPBALANCE				PISCINA	19:15	20:00	AQUAFITNESS	AQUACARDIO					
PISTA 1	11:00	11:55			á-PÁDEL					SALA 1	19:30	20:15				GAP			
SALA 2	11:15	12:00					STRETCHING			FITNESS	19:30	19:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'		
FITNESS	11:30	11:45		ABD 15'		ABD 15'	ABD 15'			CYCLING	19:30	20:20	á-CYCLING		á-CYCLING				
FITNESS	11:30	12:00	TRX 30'		TRX 30'					PISCINA	19:45	20:30			AQUAFITNESS	AQUACARDIO			
SALA 2	11:30	12:15			ESPALDA SANA					SALA 1	20:00	20:55	BODYPUMP						
PISC. EXT	11:30	12:15	ESPALDA SANA							SALA 2	20:00	20:45	PILATES	BODYBALANCE	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
CYCLING	11:30	12:20						á-CYCLING		ZONA PÁDEL	20:00	20:55		á-FIT		á-FIT			
SALA 1	12:00	12:55	ZUMBA							OUTDOOR	20:00	21:00		á-RUNNING					
CYCLING	12:00	12:50							á-CYCLING	SALA 1	20:10	21:00		GAP					
SALA 1	12:15	13:10							ZUMBA/SH'BAM	SALA 2	20:15	21:00				PILATES			
SALA 2	12:15	13:10						STRETCHING		PISCINA	20:15	21:00	AQUACARDIO	SUPHIIT					
FITNESS	12:30	12:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'		ABD 15'	ABD 15'	FITNESS	20:30	20:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'		
FITNESS	12:30	13:00					TRX 30'			CYCLING	20:30	21:20		á-CYCLING		á-CYCLING			
FITNESS	13:30	13:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'										
PISTA 1	14:00	14:55					NEW á-PÁDEL												
FITNESS	14:30	14:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'										
SALA 1	14:30	15:25	TOTAL LES MILLS		BODYPUMP	BODYCOMBAT													

HORARIO: De lunes a viernes de 7:00h a 22:00h. Sábados y domingos de 8:30h a 20:00h. Festivos de 8:30h a 15:00h. Las zonas deportivas cerrarán 30 minutos antes de la hora de cierre.

HIPOPRESIVOS\* Es necesaria una prueba de nivel para la realización de la actividad. Más información en recepción. Actividad fuera de cuota.

Info.zaragoza@accura.es · 976 50 67 20 · www.clubsaccura.es  
facebook.com/AccuraZGZ · IG: @accura\_zaragoza

**NUEVA APP CLUBS ACCURA**

Para reservar y estar informado, descárgate la nueva app Clubs Accura

ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA MIND

ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA FITNESS

ACTIVIDADES EXPRESS (COMUN. FITNESS)

ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA CYCLING

ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA RUNNING

ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA MOVING

ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA SWIMMING

ACTIVIDADES COMUNIDAD ÁCCURA PÁDEL

\*La dirección se reserva el derecho de modificar los horarios según las necesidades del club.