ADULTOS Y SÉNIOR

El objetivo principal es iniciarse y perfeccionar la técnica de la natación, afianzando las diferentes posibilidades de relación con el medio acuático: flotaciones, giros, desplazamientos e inmersiones. Así como experimentar y evolucionar en el dominio de las diferentes habilidades técnicas de crol, espalda, braza y mariposa.

NIVELES	HORARIOS
Iniciación	Martes a las 11h Miércoles a las 14h · 20h
Perfeccionamiento	Martes a las 20h Jueves a las 11h · 14h

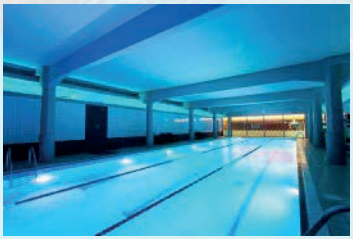
La duración de la actividad será de **45 minutos**

Precio trimestral 1 día a la semana **socio** 143€ · **no socio** 159€
Precio trimestral 2 días a la semana **socio** 225€ · **no socio** 246€

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Tanto si el objetivo principal es iniciarse como perfeccionar la técnica de la natación, tengas la edad que tengas, el entrenamiento personal es el método perfecto para focalizar tus esfuerzos y conseguir tu objetivo con total seguridad.

Consulta horarios en direccion.tecnica.bruc@accura.es



C/ Bruc, 122 (08009) BCN
93 208 22 00
info.bruc@accura.es
www.clubsaccura.es
Áccura Bruc

BRUC
áccura
SPORT & WELLNESS