

# ADULTOS Y SÉNIOR

El objetivo principal es iniciarse y perfeccionar la técnica de la natación, afianzando las diferentes posibilidades de relación con el medio acuático: flotaciones, giros, desplazamientos e inmersiones. Así como experimentar y evolucionar en el dominio de las diferentes habilidades técnicas de crol, espalda, braza y mariposa.

NIVELES	HORARIOS
Iniciación	Martes 14:00h · Miércoles 11h Miércoles y viernes de 19:05h
Perfeccionamiento	Lunes 11h · Jueves 14h Martes y jueves de 20:00h



La duración de la actividad será de **45 minutos**

Precio trimestral 1 día a la semana **socio 143€ · no socio 159€**

Precio trimestral 2 días a la semana **socio 225€ · no socio 246€**

## ENTRENAMIENTO PERSONAL

Tanto si el objetivo principal es iniciarse como perfeccionar la técnica de la natación, tengas la edad que tengas, el entrenamiento personal es el método perfecto para focalizar tus esfuerzos y conseguir tu objetivo con total seguridad.

Consulta horarios en [direccion.tecnica.bruc@accura.es](mailto:direccion.tecnica.bruc@accura.es)





C/ Bruc, 122 (08009) BCN

93 208 22 00

[info.bruc@accura.es](mailto:info.bruc@accura.es)

[www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)

  *Áccura Bruc*

 **accura** BRUC  
SPORT & WELLNESS