



SANT BOI
àccura
SPORT & WELLNESS

ESCOLA DE NATACIÓ PER A JOVES I ADULTS



Pollancre, 2 08830 Sant Boi de Llobregat

T. 936 40 66 86

coordinacion.agua.santboi@accura.es



Áccura Sant Boi

ESCOLA DE NATACIÓ PER A JOVES I ADULTS

**INICI
05/09**

Una metodologia pròpia, desenvolupada per un equip de professionals amb una trajectòria de més de 10 anys. L'objectiu és l'aprenentatge i el perfeccionament de la natació en l'alumne adult. Qualsevol moment de la vida és l'adequat per descobrir, iniciar-se o perfeccionar la tècnica de l'esport més complet.

NIVELLS I HORARIS

Diferenciem 3 grups de treball en funció dels nivells/objectius dels alumnes. Classes de 60 minuts.

NIVELLS	DESCRIPCIÓ	HORARIS*	PREUS TRIMESTRALS	
			SOCI	NO SOCI
Joves (1:8)	Alumnes amb autonomia al medi aquàtic que volen perfeccionar tots els estils (crol, esquena, braça...)	Dm. i Dj. 16h	82,95€	89€
Adults apren a nedar (1:6)	Alumnes de més de 18 anys sense autonomia al medi aquàtic i que es volen iniciar a la natació.	Di. Dx. i Dv. 11:30h Dx. i Dv. 20:15h	82,95€	89€
Adults perfeccionament (1:6)	Entrenament específic enfocat al desenvolupament de la tècnica i la millora de la resistència i el rendiment.	Dm. i Dj. 11:30h Dm. i Dj. 20:00h	82,95€	89€

* Possibilitat de canvi de dies i hores.

DATES

El curs és de caràcter anual seguint els següents trimestres:

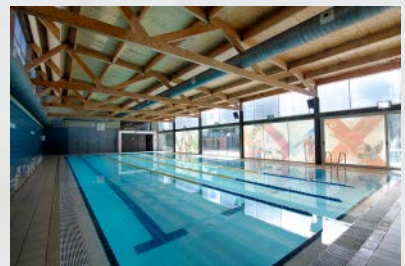
1r QUAD 05/09/22- 21/12/22 · 2n TRIM 09/01/23 - 02/04/23 · 3r TRIM 11/04/23 - 22/06/23

INSCRIPCIONS OBERTES A RECEPCIÓ.

Preu matrícula: 22€. Gratuïta per socis i sòcies inscrits abans del 05/09. Inclou casquet de bany.



I TAMBÉ, ENTRENAMENT PERSONAL A L'AIGUA

DURACIÓ	ABONAMENTS	PREUS
30 min	1 sessió	28€
	5 sessions	133,20€
	10 sessions	253,05€
60 min	1 sessió	49,98€
	5 sessions	237,41€
	10 sessions	451,07€



Pollancre, 2 08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 40 66 86

coordinacion.agua.santboi@accura.es

  Accura Sant Boi