



PÀDEL

L'STAGE

TENNIS

ja és aquí!



Benvolgudes famílies,

Àccura Teià gaudeix d'un entorn privilegiat, envoltat de natura, amb vistes al mar i alhora de la muntanya de Sant Mateu i del nostre poble Teià.

Per aquest estiu 2024, aprofitant aquest entorn i seguint amb la nostra filosofia Aprèn jugant, hem preparat per als petits/es unes activitats esportives i lúdiques enfocades a la familiarització amb l'activitat física i la vida saludable, programades setmanalment amb uns continguts i objectius específics.

Aprofitarem tots aquests espais exteriors que ens ofereix el club perquè gaudeixin d'una experiència única.

MONITORS

Tots els monitors són llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, mestres especialistes en Educació Física, són Grau Superior d'Activitats Físiques i Esportives o estan inscrits en el registre Oficial de Professionals de l'esport.

Les ràtios són d'un monitor per cada 10 nens/es (1:10) a Iniciació, 1:8 a Joves i Perfeccionament tant a tennis com a pàdel. A pre-competició i competició serà 1:6 i 1:5 respectivament.

ESPAIS

13 PISTES DE TENNIS | **1 PISTA QUICK** | **6 PISTES DE PÀDEL** | **1 PISTA DE FRONTÓ**



ZONA POLIESPORTIVA | **PISCINA EXTERIOR** | **2 SALES POLIVALENTS**



GRUPS I ACTIVITATS (GRUPS DE PÀDEL I TENNIS INDEPENDENTS)

INICIACIÓ (1:10)

(nascuts entre 2016-2018)

(nascuts entre 2013-2015)

Campus destinat a la **iniciació del tennis o pàdel** on introduïm aspectes tècnics, les primeres nocions del reglament i treballem les habilitats coordinatives a través de la diversió combinat amb altres esports i activitats lúdiques.

JOVES (1:8)

(nascuts entre 2012-2007)

Campus destinat a joves que volen **iniciar-se o perfeccionar el seu nivell de tennis o pàdel** a través de la diversió. Realitzem preparació física a través de jocs, practiquem diferents esports i ens refresquem a la piscina. A més, posarem en pràctica nocions del reglament iniciant-nos en partits amistosos interns.

PERFECCIONAMENT (1:8)

(nascuts entre 2012-2016)

Campus destinat al **perfeccionament de la tècnica i a la iniciació en la tàctica del tennis o el pàdel**. Realitzem preparació física a través de jocs, practiquem diferents esports i ens refresquem a la piscina. A més, desenvoluparem nocions del reglament posant-les en pràctica a través de partits amistosos interns.

PRE-COMPETICIÓ (1:6)

COMPETICIÓ (1:5)

(nascuts entre 2011-2014)

(nascuts entre 2006-2010)

Campus destinat al **desenvolupament de la tècnica i al rendiment a través de la tàctica i altres aspectes del tennis o el pàdel enfocats a la competició**. Realitzem preparació física a través de jocs, practiquem diferents esports i ens refresquem a la piscina. A més, es duran a terme competicions internes adaptades segons el nivell i l'edat.

SETMANES I HORARIS

Setmana 1	Del 25 al 28 de juny
Setmana 2	De l'1 al 5 de juliol
Setmana 3	Del 8 al 12 de juliol
Setmana 4	Del 15 al 19 de juliol
Setmana 5	Del 22 al 26 de juliol
Setmana 6	Del 29 de juliol al 2 d'agost

Setmana 7	Del 5 al 9 d'agost
Setmana 8	Del 12 al 16 d'agost
Setmana 9	Del 19 al 23 d'agost
Setmana 10	Del 26 al 30 d'agost
Setmana 11	Del 2 al 6 de setembre



HORARIS:

De 9h a 13:30h

De 9h a 15:30h*

De 9h a 17h*

* Servei de menjador inclòs.



El preu dels inscrits en horari complet (9-17h) inclou l'acompanyament a tornejos seleccionats a altres clubs (no la inscripció).



SERVEI D'ACOLLIDA GRATUÏT.

De 8h a 9h i de 17h a 17:30h.
amb reserva prèvia al correu de info.teia@accura.es

APRÈN JUGANT
a Accura Teia

PREUS PER SETMANA INICIACIÓ

	9h - 13:30h		9h - 15:30h*		9h - 17:00h*		Servei d'acollida
	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	
Setmana 1**	102€	112,32€	132,80€	146€	142,80€	157,20€	de 8h a 9h i de 17h -17:30h Gratuït
Setmanes 2, 3, 4 i 5	127,50€	140,40€	166€	182,50€	178,50€	196,50€	
Setmanes 6 i 7	116€	127,50€	151€	166€	162,50€	179€	
Setmana 8**	92,80€	102€	120,80€	132,80€	130€	143,20€	
Setmanes 9,10 i 11	116€	127,50€	151€	166€	162,50€	179€	

COMPETICIÓ, JOVE I PERFECCIONAMENT

	9h - 13:30h		9h - 15:30h*		9h - 17:00h*		Servei d'acollida
	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	
Setmana 1**	112€	123,20€	144€	160€	156€	172€	de 8h a 9h i de 17h -17:30h Gratuït
Setmanes 2, 3, 4 i 5	140€	154€	180€	200€	195€	215€	
Setmanes 6 i 7	127€	139€	175€	195€	190€	210€	
Setmana 8**	101,60€	111,20€	140€	156€	152€	168€	
Setmanes 9,10 i 11	127€	139€	175€	195€	190€	210€	

*SERVEI DE MENJADOR INCLÒS.

**SETMANA AMB UN DIA FESTIU.

! NIT AL CLUB: DIVENDRES 12 I 19 DE JULIOL. NO INCLÒS EN EL PREU.

S'aplicarà el preu de soci als fills/es i néts/es de socis/es.

S'aplicarà un 10% de dte. al contractar més de tres setmanes i un 10% de dte. a partir del segon germà/na.

Descomptes no acumulables.

INSCRIPCIONS I DOCUMENTACIÓ

- Inscripcions a la web i recepció del club.
- Fer la inscripció comportarà el pagament total de les setmanes reservades.
- Places limitades per rigurós ordre d'inscripció.
- Reunió informativa el 8/05 i 6/06 a les 17:30h amb ESPAI KIDS, servei d'acollida per als nens i nenes.

2/05: socis i escolars*
4/05: inscripcions obertes

*Escolars actius durant el 3r trimestre.

i
Tens alguna consulta més?
info.teia@accura.es

CONTACTE

☎ 93 555 37 00

✉ info.teia@accura.es

📍 C/Ramon LLull, 12 · 08329 Teià

📱 accura_teia

