



PÀDEL

L'STAGE

TENNIS

ja és aquí!

APRÈN
JUGANT!



Benvolgudes famílies,

Per aquest estiu 2024, seguint amb la nostra filosofia Aprèn jugant, hem preparat unes activitats esportives i lúdiques enfocades a la familiarització amb l'activitat física i la vida saludable, programades setmanalment amb uns continguts i objectius específics.

Gaudirem de tots els espais exteriors que ens ofereix el club. Les 10 pistes de pàdel, 5 de tennis, la zona del frontó i les dues piscines. A més de les sales d'activitats on practicarem exercicis de psicomotricitat o expressió corporal.

Tots gaudiran d'una experiència única i aconseguiran un aprenentatge constant, que quedarà corroborat en el nostre blog setmanal.

MONITORS

Tots els monitors són llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, mestres especialistes en Educació Física, són Grau Superior d'Activitats Físiques i Esportives o estan inscrits en el registre Oficial de Professionals de l'esport.

Les ràtios són d'un monitor per cada 10 nens/es (1:10) a Iniciació, 1:8 a Joves i Perfeccionament tant a tennis com a pàdel. A pre-competició i competició serà 1:8, 4 per pista a pàdel i tennis.

ESPAIS

PISCINA CLIMATITZADA I EXTERIOR | **10 PISTES DE PÀDEL** | **5 PISTES DE TENNIS** | **1 PISTA DE FRONTÓ**



3 SALES D'ACTIVITATS | **ZONA POLIESPORTIVA** | **PISTA DE BÀSQUET** | **MENJADOR EXCLUSIU** | **SALA KIDS**



GRUPS I ACTIVITATS (GRUPS DE PÀDEL I TENNIS INDEPENDENTS)

INICIACIÓ (1:10)

(nascuts entre 2016-2018)
(nascuts entre 2013-2015)

Campus destinat a la **iniciació del tennis o pàdel** on introduïm aspectes tècnics, les primeres nocions del reglament i treballem les habilitats coordinatives a través de la diversió combinat amb altres esports i activitats lúdiques.

JOVES (1:8)

(nascuts entre 2012-2007)

Campus destinat a joves que volen **iniciar-se o perfeccionar el seu nivell de tennis o pàdel a través de la diversió**. Realitzem preparació física a través de jocs, practiquem diferents esports i ens refresquem a la piscina. A més, posarem en pràctica nocions del reglament iniciant-nos en partits amistosos interns.

PERFECIONAMENT (1:8)

(nascuts entre 2012-2016)

Campus destinat al **perfeccionament de la tècnica i a la iniciació en la tàctica del tennis o el pàdel**. Realitzem preparació física a través de jocs, practiquem diferents esports i ens refresquem a la piscina. A més, desenvoluparem nocions del reglament posant-les en pràctica a través de partits amistosos interns.

PRE-COMPETICIÓ (1:8) COMPETICIÓ

(nascuts entre 2012-2015)
(nascuts entre 2007-2011)

Campus destinat al **desenvolupament de la tècnica i al rendiment a través de la tàctica i altres aspectes del tennis o el pàdel enfocats a la competició**. Realitzem preparació física a través de jocs, practiquem diferents esports i ens refresquem a la piscina. A més, es duran a terme competicions internes adaptades segons el nivell i l'edat.

SETMANES I HORARIS

Setmana 1	Del 25 al 28 de juny
Setmana 2	De l'1 al 5 de juliol
Setmana 3	Del 8 al 12 de juliol
Setmana 4	Del 15 al 19 de juliol
Setmana 5	Del 22 al 26 de juliol
Setmana 6	Del 29 de juliol al 2 d'agost

Setmana 7	Del 5 al 9 d'agost
Setmana 8	Del 12 al 16 d'agost
Setmana 9	Del 19 al 23 d'agost
Setmana 10	Del 26 al 30 d'agost
Setmana 11	Del 2 de set al 6 de set.

NEW Torneig intern amb premis últim dia de cada setmana.



HORARIS:

De 9h a 13:30h

De 9h a 15:30h*

De 9h a 17h*

* Servei de menjador inclòs.



SERVEI D'ACOLLIDA GRATUÏT.

De 8h a 9h i de 17h a 17:30h.
amb reserva prèvia al correu de campus.santboi@accura.es.



APRÈN JUGANT
a Àccura Sant Boi!

PREUS I DESCOMPTE*^{*}

PREUS PER SETMANA INICIACIÓ

	9h - 13:30h		9h - 15:30h*		9h - 17:00h*		Servei d'acollida
	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	
Setmana 1**	97,70€	102,80€	124,80€	131,40€	133,70€	140,75€	de 8h a 9h i de 17h -17:30h Gratuit
Setmanes 2, 3, 4 i 5	122,10€	128,50€	156€	164,20€	167,15€	175,95€	
Setmanes 6 i 7	109,90€	115,65€	140,40€	147,80€	150,45€	158,35€	
Setmana 8**	87,90€	92,55€	112,35€	118,25€	120,35€	126,70€	
Setmanes 9,10 i 11	109,90€	115,67€	140,40€	147,80€	150,45€	158,35€	

COMPETICIÓ, JOVE I PERFECCIONAMENT

	9h - 13:30h		9h - 15:30h*		9h - 17:00h*		Servei d'acollida
	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI	
Setmana 1**	103,90€	109,35€	131,80€	138,70€	139,55€	146,90€	de 8h a 9h i de 17h -17:30h Gratuit
Setmanes 2, 3, 4 i 5	129,85€	136,70€	164,75€	173,40€	174,40€	183,60€	
Setmanes 6 i 7	116,85€	123€	148,25€	156€	157€	165,25€	
Setmana 8**	93,50€	98,40€	118,60€	124,85€	125,60€	132,20€	
Setmanes 9,10 i 11	116,85€	123€	148,25€	156€	157€	165,25€	

S'aplicarà el preu de soci als fills/es i néts/es de socis/es

S'aplicarà un **-5%** de dte. a partir del segon germà/na.

S'aplicarà un **-10%** de dte. a partir de la 3^a setmana contractada. Descomptes no acumulables.

*SERVEI DE MENJADOR INCLÒS. **SETMANA AMB UN DIA FESTIU.

! NIT ÀCCURA: DIVENDRES 12 I 19 DE JULIOL. NO INCLÒS EN EL PREU.

INSCRIPCIONS I DOCUMENTACIÓ

2/05: socis i cursetistes*
4/05: inscripcions obertes

Informa't sense compromís i t'enviarem tota la informació sobre el contingut, activitats i horaris.

Inscripcions des del 2 de maig a la web, app i recepció.

Fer la inscripció comportarà el pagament total de les setmanes reservades.

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció.

Reunió informativa: 8/05 i 8/06 a les 17:30h amb ESPAI KIDS (servei d'acollida) per als nens/es.

*Cursetistes actius durant el 3r trimestre.

CONTACTE

- ☎ 93 640 66 86
- ✉ campus.santboi@accura.es
- 📍 C/Pollancre, 2 Sant Boi · 08830
- 📷 accura_santboi

