



ESCOLA
ESQUENA SANA

RECUPERA L'ALINEACIÓ ORIGINAL DE LA TEVA ESQUENA
I GUANYA QUALITAT DE VIDA

AL MARÇ ESTRENEM **L'ESCOLA D'ESQUENA SANA**,
APROFITA ELS BENEFICIS D'AQUESTA ACTIVITAT!

DIMECRES 17:30H. · DIJOUS 11:30H. Y 20:30H · DIVENDRES 10:30H.

MILLORA LA MOBILITAT
I ALLIBERA LA TEVA
ESQUENA

APRENDRÀS A **ADOPTAR**
UNA POSICIÓ ADEQUADA
DURANT EL TEU DIA A DIA

TONIFICA EL CORE
ALINEANT LA
TEVA COLUMNA

ALLEUJA DOLORS
MUSCULARS **MILLORANT**
PATOLOGIES

PREU SOCIS: 5 €/SESSIÓ | PREU NO SOCIS: 8€

INICI MARÇ DE 2019 · MÍNIM 7 PERSONES PER GRUP · + INFO A RECEPCIÓ