

VACACIONES DEPORTIVAS

VERANO 2023

NORMATIVA



C/Bruc, 122 · 08009 Barcelona
T. 93 208 22 00 · info.bruc@accura.es
www.clubsaccura.es



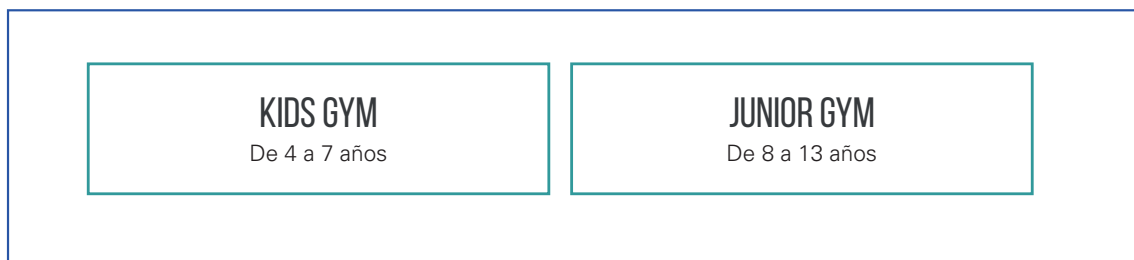
Estimadas familias,

que este verano 2023 los más pequeños de la casa no se queden sin entrenar! En Áccura Bruc mediante nuestra metodología Aprende jugando, hemos preparado una programación semanal donde los niños/as se introducirán en el mundo de la actividad física y la natación. Disfrutando desde el primer momento de todos los beneficios que aporta su práctica para la salud.

Realizaremos varias actividades que les permitan trabajar de forma jugada y sobre todo segura, la coordinación, la fuerza, la capacidad aeróbica y también cardiovascular.

Nos sentimos con la responsabilidad de promover, ya desde una edad temprana, un estilo de vida saludable, donde disfruten de la actividad física, los juegos, el uso de la imaginación y creatividad a través del movimiento y la conciencia corporal.

MODALIDADES DE CAMPUS



ENTRADAS, SALIDAS Y SERVICIO DE ACOGIDA

- Las entradas y recogidas se harán de 9h a 13h. Habrá servicio de acogida gratuito de 8:30h a 9h.
- Una vez el niño o niña entre en la instalación los acompañantes deberán abandonarla.
- En las salidas solo podrán recoger a los menores los autorizados/as en la inscripción para ello.
- Cualquier cambio puntual en las entradas y salidas fuera del horario normal, se nos tiene que comunicar con antelación.

ASPECTOS MÉDICOS

- Se tendrá que informar cualquier aspecto que pueda ser relevante, como lesiones, alergias... o cualquier otro que pueda necesitar de una actuación especial.
- Se tendrá que informar sobre cualquier medicamento que deban tomar, ya que no podremos suministrar ninguno sin prescripción médica. Se deberá adjuntar junto la prescripción por escrito dosis y hora de la toma y la notificación del pediatra.
- En caso de accidente se avisará inmediatamente a los padres y si fuera necesario se trasladaría al centro médico.

¿QUÉ ES NECESARIO TRAER?

- Mochila diaria donde el niño/a debe de traer muda de recambio, bañador, chanclas, toalla, gorro de baño, gafas de nadar, almuerzo de media mañana, botellín de agua (ni de metal ni cristal).
- Recordamos que es un campus deportivo, por lo tanto los niños tendrán que venir con ropa adecuada y cómoda para participar en todas las actividades propuestas.
- Es muy importante que toda la ropa esté marcada para evitar pérdidas.
- No recomendamos que traigan dinero, móviles o aparatos electrónicos, envases de cristal, metálicos, dulces, juguetes ni medicamentos sin prescripción. En caso de pérdida o desperfecto el club no se hará responsable.

GRUPOS Y HORARIOS*

KIDS GYM

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-9:00	ACOGIDA				
9:00-10:00	PISCINA	MOTRICIDAD	PISCINA	MOTRICIDAD	PISCINA
10:00-10:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
10:30-11:00	MOTRICIDAD	COORDINACIÓN	MOTRICIDAD	COORDINACIÓN	MOTRICIDAD
11:00-11:30					
11:30-12:00	TRX	TRX	TRX	TRX	TRX
12:00-13:00	GIMCANA	PISCINA	GIMCANA	PISCINA	GIMCANA

JUNIOR GYM

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-9:00	ACOGIDA				
9:00-10:00	PISCINA	BAILE	PISCINA	BAILE	PISCINA
10:00-10:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
10:30-11:00	TRX	TRX	TRX	TRX	TRX
11:00-11:30	MOTRICIDAD	COORDINACIÓN	MOTRICIDAD	COORDINACIÓN	MOTRICIDAD
11:30-12:00					
12:00-13:00	GIMCANA	PISCINA	GIMCANA	PISCINA	GIMCANA

* La dirección se reserva el derecho de modificar o anular los horarios o grupos según el número de inscripciones.

Todas las actividades tienen una intensidad adaptada.

PAGO Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- El pago de las semanas contratadas se realizará en el mismo momento de la inscripción en efectivo o tarjeta de crédito.
- En caso de cancelación:
 - Con un mes de antelación al inicio del campus se abonará un 75% del importe.
 - Con 15 días de antelación se abonará un 50% del importe.
 - Con una semana de antelación se abonará el 25% del importe.
 - Con menos de una semana de antelación no habrá devolución.