

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES

DEL 3 AL 9 DE DESEMBRE

SALA	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA 2	7:30	8:25			à-FIT		
CYCLING	7:30	8:15	CYCLINGVIRTUAL	à- CYCLING	CYCLINGVIRTUAL		
FITNESS	8:30	8:45	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'		
FITNESS	9:00	9:30	à-WOD 30'		NEW TRX 30'		
FITNESS	9:15	9:30		ABD 15'			
SALA 2	9:30	10:25			à-FIT		
SALA 3	9:30	10:25	PILATES	ZUMBA			
CYCLING	9:30	10:15	à- CYCLING	CYCLINGVIRTUAL	à- CYCLING		
PISCINA	9:30	10:15		NEW AQUABALANCE			
FITNESS	10:30	10:45	ABD 15'				
FITNESS	10:30	11:00		NEW TRX 30'	ESQUENA SANA 30'		
SALA 2	10:30	11:25	TBC	BODYPUMP			
SALA 3	10:30	11:25			ZUMBA		
CYCLING	10:30	11:15				à- CYCLING	à- CYCLING
PISCINA	10:30	11:15	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		
FITNESS	11:30	12:00	NEW TRX 30'	à-WOD 30'	NEW TRX 30'		
SALA 2	11:30	12:25			BODYPUMP	BODYPUMP	
SALA 3	11:30	12:25					STRETCHING
FITNESS	13:30	14:00		NEW TRX 30'			
SALA 2	14:15	15:10		BODYPUMP			
CYCLING	14:15	15:00	à- CYCLING	CYCLINGVIRTUAL	à- CYCLING		
SALA 2	15:15	16:10		TBC			
SALA 3	15:15	16:10	PILATES				
CYCLING	15:15	16:00	CYCLINGVIRTUAL	CYCLINGVIRTUAL	CYCLINGVIRTUAL		
FITNESS	16:00	16:30					
FITNESS	17:30	17:45		ABD 15'			
FITNESS	17:30	18:00	ESQUENA SANA 30'		ESQUENA SANA 30'		
SALA 2	17:30	18:25	GAP				
SALA 3	17:30	18:25					
FITNESS	18:00	18:30					
SALA 2	18:00	18:55			ZUMBA		
SALA 3	18:00	18:45		à-JUMP			
SALA 3	18:00	18:55	PILATES		IOGA KUNDALINI		
CYCLING	18:00	18:45		à- CYCLING			
SALA 3	18:15	19:00					
SALA 2	18:30	19:25	BODYPUMP				
SALA 3	18:30	19:25					
CYCLING	18:30	19:15			à- CYCLING		
PISCINA	18:30	19:15	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		
FITNESS	19:00	19:30	NEW TRX 30'	à-WOD 30'	NEW TRX 30'		
SALA 2	19:00	19:55		BOXA	à-FIT		
SALA 3	19:00	19:45			à-JUMP		
SALA 3	19:00	19:55	IOGA KUNDALINI	ZUMBA			
CYCLING	19:00	19:45	à- CYCLING	à- CYCLING			
OUTDOOR	19:00	20:00		à-RUNNING			
SALA 2	19:30	20:25	ZUMBA				
CYCLING	19:30	20:15					
PISCINA	19:30	20:15	NEW AQUABALANCE				
FITNESS	20:00	20:30	à-WOD 30'	NEW TRX 30'	à-WOD 30'		
SALA 2	20:00	20:55		à-FIT	ZUMBA		
CYCLING	20:00	20:45	à- CYCLING	à- CYCLING	à- CYCLING		
SALA 3	20:15	21:10			PILATES		
SALA 3	20:30	21:25	PILATES				
FITNESS	20:45	21:00	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'		

DISSABTE

CYCLING	10:30	11:15	CYCLINGVIRTUAL
SALA 3	11:30	12:25	STRETCHING

DIUMENGE

CYCLING	10:30	11:15	à-CYCLING
SALA 3	11:30	12:15	STRETCHING
CYCLING	12:00	12:45	CYCLINGVIRTUAL



HORARI

De dilluns a divendres de 7:15h. a 23:00h.
Dissabtes i diumenges de 8:00h. a 20:00h.
Festius de 8:00h. a 15:00h.

T. 93 640 66 86 · info.santboi@accura.es

La direcció es reserva el dret de modificar els horaris segons les necessitats del club

ACTIVITATS COMUNITAT MIND
ACTIVITATS COMUNITAT FITNESS
ACTIVITATS EXPRESS -COMUNITAT FITNESS-
ACTIVITATS COMUNITAT CYCLING
ACTIVITATS COMUNITAT MOVING
ACTIVITATS COMUNITAT RUNNING
ACTIVITATS COMUNITAT SWIMMING