

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

MAÑANA

SALA	INICIO	FINAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SALA 1	7:15	8:00	BODYPUMP		à-FIT		BODYPUMP
PLUS	7:15	8:00		NEW HBX BOXING			
CYCLING	7:15	8:05		à-CYCLING		à-CYCLING	
FITNESS	8:00	8:15	ABD 15'		ABD 15'		ABD 15'
FITNESS	8:00	8:30		INGRAVITY 30'		INGRAVITY 30'	
PLUS	8:00	8:55			HATHA YOGA		
SALA 1	9:00	9:55	ESPALDA SANA	à-WELLNESS	ESPALDA SANA	à-WELLNESS	VINYASA YOGA
PISCINA	9:30	10:15		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	
SALA 1	10:00	10:55	TBC		à-FIT		GAP
SALA 1	10:30	11:25		à-DANCE			
SALA 1	11:00	11:55	PILATES		PILATES	ESPALDA SANA	LATINO
SALA 1	11:30	12:25		STRETCHING			
PISCINA	12:00	12:45	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS
FITNESS	13:45	14:00	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'	ABD 15'
SALA 1	13:45	14:30	à-FIT	TBC	GAP	BODYCOMBAT	
FITNESS	14:00	14:30	à-WOD 30'	INGRAVITY 30'	à-WOD 30'	INGRAVITY 30'	à-WOD 30'
PLUS	14:00	14:55			BOXEO		
PLUS	14:15	15:00		HBX BOXING			
FITNESS	14:30	14:45	STRETCH 15'	STRETCH 15'	STRETCH 15'	STRETCH 15'	STRETCH 15'
SALA 1	14:30	15:25	BODYPUMP	à-DANCE	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT
CYCLING	14:30	15:20	à-CYCLING	à-CYCLING		à-CYCLING	

TARDE

SALA	INICIO	FINAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OUTDOOR	14:30	15:25		à-RUNNING		à-RUNNING	
FITNESS	15:30	15:45	ABD 15'	ABD 15'	STRETCH 15'	ABD 15'	ABD 15'
SALA 1	17:00	17:55	VINYASA YOGA				
SALA 1	18:00	18:55	BODYPUMP	BODYCOMBAT	TONO STEP	TBC	PILATES
PLUS	18:30	19:25	PILATES				
SALA 1	19:00	19:55	BODYCOMBAT	PILATES	LATINO	à-DANCE	BODYPUMP
PLUS	19:00	19:45		NEW HBX BOXING		NEW HBX BOXING	
PLUS	19:00	19:55			VINYASA YOGA		
CYCLING	19:00	19:50	à-CYCLING	à-CYCLING	à-CYCLING	à-CYCLING	
FITNESS	19:15	19:30		ABD 15'		ABD 15'	
PISCINA	19:15	20:00		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	
FITNESS	19:30	20:00	INGRAVITY 30'	à-WOD 30'	INGRAVITY 30'	à-WOD 30'	INGRAVITY 30'
OUTDOOR	19:30	20:25			à RUNNING		
FITNESS	20:00	20:15	ABD 15'		ABD 15'		ABD 15'
SALA 1	20:00	20:55	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	STEP	
CYCLING	20:00	20:50		à-CYCLING		à-CYCLING	à-CYCLING
PLUS	20:00	20:55		HATHA YOGA			
PISCINA	20:00	20:45	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		
PLUS	20:30	21:25	BOXEO			BOXEO	
FITNESS	21:00	21:30	à-WOD 30'	INGRAVITY 30'	à-WOD 30'	INGRAVITY 30'	à-WOD 30'
FITNESS	21:30	21:45	STRETCH 15'	ABD 15'	STRETCH 15'	ABD 15'	STRETCH 15'

SÁBADO	INICIO	FINAL	ACTIVIDAD
CYCLING	10:00	10:50	à-CYCLING
PLUS	11:00	11:45	NEW HBX BOXING
SALA 1	12:00	12:55	HATHA YOGA

DOMINGO	INICIO	FINAL	ACTIVIDAD
CYCLING	10:00	10:50	à-CYCLING
SALA 1	11:00	11:55	à-FIT
PISCINA	11:30	13:00	AQUAFAMILY
SALA 1	12:00	12:55	VINYASA YOGA

SÁBADO	INICIO	FINAL	ACTIVIDAD	DOMINGO	INICIO	FINAL	ACTIVIDAD
PISCINA	17:30	19:00	AQUAFAMILY	FITNESS	19:30	20:00	INGRAVITY 30'
FITNESS	19:30	20:00	INGRAVITY 30'	FITNESS	20:00	20:15	ABD 15'
FITNESS	20:00	20:15	ABD 15'				



HORARIO: De Lunes a Viernes de 7:00h a 22:45h, Sábados y Domingos de 9:00h a 14:15h y de 17:30h a 21:00h.

La dirección se reserva el derecho de modificar los horarios según las necesidades del club.
www.clubsaccura.es/bruc · info.bruc@accura.es · 93 208 22 00 · www.facebook.com/AccuraBruc

ACTIVIDADES COMUNIDAD MIND

ACTIVIDADES COMUNIDAD FITNESS

ACTIVIDADES EXPRESS - C. FITNESS-

ACTIVIDADES COMUNIDAD CYCLING

ACTIVIDADES COMUNIDAD RUNNING

ACTIVIDADES COMUNIDAD MOVING

ACTIVIDADES COMUNIDAD SWIMMING