

# 10<sup>è</sup> ANIVERSARI



## DILLUNS 12

10:30h **Zumba a la fresca**

18:30h **Màster Bodypump**

Nova coreografia!

## DIMECRES 14

9:30h Taller **defensa personal**

1'30h amb fruita al acabar

19:30h **Màster Bodycombat a la fresca** Activitat per a pares i fills

Nova coreografia!

## DIVENDRES 16

7:30h **Fitcross**

11:30h Xerrada **Esther Mullera**

Sexòloga. Tipus d'orgasmes en la dona i com assolir-los

18:30h **Cycling a la fresca**

Amb fruita al acabar

## DIMARTS 13

18:30h **Zumba a la fresca**

18:30h **Xerrada** amb Sergi Torondel

Coach esportiu.

Com mantenir la motivació per entrenar

## DIJOUS 15

9:30h **Bodybalance a la fresca**

amb fruita al acabar

15:15h **Waterpolo**

Abonats VS Treballadors

## DISSABTE 17

9:30h **IV CURSA SALVATGE** | 12€ socis  
| 15€ no socis  
Amb avituallament, premis i botifarrada

12:00h **Exhibició Aeronens** (Batuka)

12:15h **Gimcana i Batuka**

13:00h **Botifarrada** + sorteig i regals  
6€. Imprescindible inscripció abans del 11/06